

【 手芸・手工芸・絵手紙・切り絵・パンフラワー・トールペイント・押し花 】

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名（サークル名）	活動の目的	活動の内容（PR等）	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会 費	活動日の見学	連 絡 先
1	手芸	りんどうの会	趣味・教養	月1回つまみ細工を通して布から様々な作品を作る。サークルメンバーの交流を図る。	毎月 第1 火曜日 9:00~12:00	10	募集中	なし	会 費：材料費他 入会金：なし	可能 (自由)	①伊藤まり子 0480-92-0796 ②岸野久恵 090-8812-3361
2	パンフラワー	パンフラワーひまわり会	仲間づくり・交流 技術・技能向上		毎月 第1・第3 火曜日 9:00~12:00	5	なし				
3	トールペイント	トールペイントクラブ	技術・技能向上		毎月 第2 木曜日 10:00~12:00	5	なし				
4	手芸	パッチワーク同好会	趣味・教養	キルトの技術を先生を招いて学びながら、技術の向上を、そして、同じ仲間として楽しく懇談しています。	毎月 第1・第3 金曜日 9:30~11:30	8	募集中	なし	会 費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①岡野さだ江 0480-92-0177 ②中陳輝子 090-8741-8109
5	手工芸	ロマンドール	趣味・教養	粘土での人形作り。その他	毎月 第4 火曜日	2	なし				
6	絵手紙	山吹の会	仲間づくり・交流 趣味・教養	何か目標をもって外出し、皆と会うことが何よりの楽しみ。手先を動かし、脳で考え好きな物を書くこと。サークルはありますけれど、先生はいないです。互いに見せあって楽しくやって居ます。公民館大好き（愛好会）	毎月 第3 火曜日 13:00~16:30	5	募集中	なし	会 費：その都度実費 分を計算 入会金：なし	可能 (自由)	
7	絵手紙	どんぐりの会	仲間づくり・交流		毎月 第1 火曜日	6	なし				
8	絵手紙	絵手紙紅い花	仲間づくり・交流 趣味・教養	絵手紙の楽しさ 情報交換	毎月 第1 日曜日 午前	9	募集中	なし	会 費：交替で会場を 取った人が会 場費を払いま す。 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①大久保雪子 0480-92-7448
9	切り絵 (3Dアート)	シャドウボックス	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	同じ絵柄を数枚使って立体画を作る活動です。3Dアートとよばれる作品作りです。	毎月 第1・第3 月曜日 10:00~12:00	4	募集中	なし	会 費：2,500円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①内山芳美 090-2413-1391
10	押し花	岳澄会 押し花	趣味・教養		毎月 1回 日曜日 13:30~16:00	3	なし				

【 太極拳・気功・自彊術・健康体操・ヨガ 】

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名（サークル名）	活動の目的	活動の内容（PR等）	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会 費	活動日の見学	連 絡 先
1	自彊術	自彊術白岡サークル	仲間づくり・交流 健康維持・増進	自彊術は、独自の呼吸法を取り入れた31の動作により、全身を動かし、心と身体の調和を図り、自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	毎月 第1・第2・第4 木曜日10:00~11:30 土曜日14:00~15:30	20	募集中	なし	年会費：3,000円 会 費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①岸野久恵 090-8812-3361 ②伊藤まり子 090-8043-6612
2	太極拳	太極拳 桜	仲間づくり・交流 健康維持・増進 趣味・教養	太極拳という武術を学びながら気持ちよく身体を動かし、充実感を味わいながら心身ともにリフレッシュすることを楽しんでいます。健康習慣のひとつとして、いっしょに楽しみませんか!!	不定期 10:00~12:00	16	募集中	なし	会 費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①佐藤淳子 080-4087-0297
3	太極拳	太極拳 白鶴	健康維持・増進	体力作り、転倒防止に向いています。ゆったりとした動きで、どなたでも参加できます。	毎月 第1・第2・第3 火曜日 10:00~11:30	6	募集中	なし	会 費：1,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①齊藤京子 0480-92-2835
4	健康体操	神無月	仲間づくり・交流 健康維持・増進	パドルを使った健康体操	毎月 第1・3日曜日 午前	10	募集中	なし	会 費：1,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①大川照子 0480-92-1510
5	気功・ 健康体操	イチ健体操	仲間づくり・交流 健康維持・増進	健康が一番を目的に、気功・椅子に座ってストレッチなど、楽しく体力維持向上に頑張っています。いつでもお気軽に見学下さい。	毎週 火曜日 10:00~12:00	13	募集中	なし	会 費：1,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①村田一郎 090-4008-8756 0480-88-7351
6	健康体操	もっと元気体操スマイル会	健康維持・増進	「自分の健康は自分の手で」をモットーに会員相互の親睦をはかると共に、地域社会の健康作りに積極的に参加する。	毎月 第1・第2・第3 火曜日 午後	23	募集中	なし	会 費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①須永とみ子 0480-92-1577 ②狩野美智代 0480-92-5436
7	自彊術	よつばクラブ	仲間づくり・交流	中高年者向け、下半身に重点、足腰の強化、体の歪みをとる操体法	毎週 月曜日 午後	6	募集中	なし	会 費：500円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①小泉 修 0480-92-7230 ②水本愛子 0480-92-7621
8	健康体操	ろっ骨エクササイズ	健康維持・増進	ろっ骨エクササイズを月2回行っています。がんばらない・音楽に合わせて・女子力UP私たちと健康で楽しい時間を過ごしましょう！	不定期 月2回 火曜日 10:00~12:00	10	募集中	なし	会 費：1,100円/日 入会金：なし	可能 (自由)	①上杉友華里 080-9543-2790 ②奥岡朱美 090-3687-0784
9	太極拳	太極拳愛好会	健康維持・増進	健康維持及び増進の為、気楽に楽しくやりましょう。	毎月 第1・第2・第3 木曜日 10:00~11:30	14	募集中	なし	会 費：1,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①平 健二 070-2824-7721
10	健康体操	ミセストリム	健康維持・増進	体操を通して仲間作り	毎週 木曜日 9:00~12:00	21	募集中	なし	会 費：700円/月 入会金：1,000円	可能 (自由)	①鷺尾きみ 0480-92-5433

【 卓 球 】

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名（サークル名）	活動の目的	活動の内容（PR等）	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会 費	活動日の見学	連 絡 先
1	卓球	白卓会（白岡卓球連盟）	仲間づくり・交流 技術・技能向上 健康維持・増進	年を取っても出来るスポーツ。	毎週 土曜日13:00～16:00 日曜日10:00～12:00	60	募集中	卓球経験者 協調性のある方	会 費：1,500円/年 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①牧野茂三郎 090-1838-9564
2	卓球	4時ナイトコードで	技術・技能向上 趣味・教養		不定期	4	なし				
3	卓球	TKグループ	仲間との交流 健康維持・増進	卓球初心者の集まりです。親睦や健康維持のための活動です。	不定期 月1回程度 9:00～11:00	5	なし				
4	卓球	べちあど	技術・技能向上 健康維持・増進	卓球練習	不定期	4	なし				
5	卓球	花木会	健康維持・増進 趣味・教養	卓球の基礎練習をやり、ダブルスを楽しんだりの運動とストレッチをしたりします。	毎週 火曜日・木曜日 14:00～16:00	4	なし				
6	卓球	S&N	仲間づくり・交流 健康維持・増進		毎週 日曜日 午後	8	なし				
7	卓球	YTC	健康維持・増進	練習	不定期	2	なし				
8	卓球	EJTC	技術・技能向上 健康維持・増進	小学生、中学生が卓球の練習をしています。	不定期	3	なし				
9	卓球	マンディ	技術・技能向上 健康維持・増進	卓球を通じて健康増進を図る。	毎週 月曜日 午後	12	なし				
10	卓球	かすみ草	趣味・教養	卓球の練習	不定期	5	なし				

