

白岡市立中央公民館 利用サークル等活動状況一覧表

曜日別

この一覧表は、白岡市中央公民館で活動しているサークル等の活動の一覧です。
(令和7年2月20日までに提出された調査票を基に作成した一覧表です。)

公民館では、毎日、いろいろなジャンルのサークルが楽しく元気に活動しています。
「この曜日なら時間が空いているから何か始めようかな」と思ったら、公民館を覗いてみませんか。

日曜日 月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 土曜日

令和6年11月1日作成

(令和7年2月25日更新)

【月曜日】に活動している団体(サークル)

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	古武道	ニホウクラブ	技術・技能向上	平安時代から伝わる古武道と忍法を稽古しています。力を使わないので老若男女どなたでも歓迎します。	毎週 月曜日 19:00~21:00	4	募集中	なし	会費:1,500円/日 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①中太啓治 070-5591-5408
		忍法クラブ									
2	詩歌吟詠	ゲツギンカクイ	仲間づくり・交流 健康維持・増進 地域活動 趣味・教養	とかく声をあまり出さない現代社会に於いて、お腹の底から思いっきり声を出すことにより、心を整理して体調を整えられます。先生の指導に従って母音の正しい発声により詩吟が上達していきます。詩吟を練習するのに伴い、自然にカラオケも上達していきます。	毎月 第1・第2・第3 月曜日 18:30~20:30	5	募集中	なし	会費:2,000円/月 入会金:2,000円	可能 (自由)	①土橋敏雄 0480-90-1133
		月曜吟詠会									
3	自彊術	ヨバクラブ	仲間づくり・交流	中高年者向け、下半身に重点、足腰の強化、体の歪みをとる操体法	毎週 月曜日 午後	6	募集中	なし	会費:500円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①小泉 修 0480-92-7230 ②水本愛子 0480-92-7621
		よつばクラブ									
4	卓球	マディ	技術・技能向上 健康維持・増進	卓球を通じて健康増進を図る。	毎週 月曜日 午後	12	なし	なし	なし	なし	なし
		マンディ									
5	写真 手芸 水彩画 油絵 料理 水画 吹矢	テッドウォーベ-カクサイツ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 健康維持・増進	スポーツ吹矢は胸式呼吸と腹式呼吸を一つにして行うもので、的に向かって大きく息を吸って筒をくわえて一気に息を吹くことにより肺活量が増え活性化し高齢者の健康維持増進と仲間づくりには最適なスポーツです。	毎月 第1 月曜日 第3 木曜日 9:00~12:00	20	募集中	OB会員であること	会費:2,000円/年 入会金:なし	可能 (自由)	①根岸 勲 0480-92-4094
		鉄道OB会南彩支部									
6	コーラス	コーロ・ピアンカ	趣味・教養		毎週 月曜日 10:00~12:00	10	募集中	なし	会費:6,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①薬師神三恵 0480-92-0135
		コーロ・ピアンカ									
7	水彩画・ 油絵	アラカクイ	趣味・教養	毎週月曜日、静物写生及び近郊の風景写生を交互に行うと共に年2回のバス写生日帰り旅行を実施。専門講師の指導あり。	毎週 月曜日 9:00~12:00	11	募集中	なし	会費:3,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①石井教義 0480-53-9133 ②小西臣一 0480-93-6348
		油絵火曜会									
8	太極拳	タキョクソマツカ	健康維持・増進	楊名時太極拳を学んでいます。ゆっくりとした深い呼吸、動作をして身体のすみずみまで気を送ります。準備運動として1段錦~4段錦、次に二十四式運動、整理運動として5段錦~8段錦で終了です。ゆっくりとした動きですので年齢に関係なく楽しめます。	毎月 第2・第4 月曜日 14:00~15:30	8	募集中	なし	会費:700円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①相澤和子 090-9856-9257 ②斉藤和男 0480-92-0636
		太極拳を学ぶ会									
9	切り絵 (3Dアート)	シャドウボックス	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	同じ絵柄を数枚使って立体画を作る活動です。3Dアートとよばれる作品作りです。	毎月 第1・第3 月曜日 10:00~12:00	4	募集中	なし	会費:2,500円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①内山芳美 090-2413-1391
		シャドウボックス									
10	フォーク ダンス	フォークダンス赤い靴	仲間づくり・交流 健康維持・増進	趣味かねて仲間作り、健康の為、ボケ予防	毎月 第1・第3 月曜日 午前	16	募集中	なし	会費:2,000円/月 入会金:1,000円	可能 (自由)	①渡辺諒子 0480-92-2894
		フォークダンス赤い靴									

<次ページあり>

【火曜日】に活動している団体(サークル)

(順不同)

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	太極拳	タイョクワンババ	健康維持・増進	体力作り、転倒防止に向いています。ゆったりとした動きで、どなたでも参加できます。	毎月 第1・第2・第3 火曜日 10:00~11:30	6	募集中	なし	会費:1,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①齊藤京子 0480-92-2835
		太極拳 白鶴									
2	手芸	リンドウかい	趣味・教養	月1回つまみ細工を通して布から様々な作品を作る。サークルメンバーの交流を図る。	毎月 第1火曜日 9:00~12:00	10	募集中	なし	会費:材料費他 入会金:なし	可能 (自由)	①伊藤まり子 0480-92-0796 ②岸野久恵 090-8812-3361
		りんどうの会									
3	卓球	かたかい	健康維持・増進 趣味・教養	卓球の基礎練習をやり、ダブルスを楽しんだりの運動とストレッチをしたりします。	毎週 火曜日・木曜日 14:00~16:00	4	なし	なし	なし	なし	なし
		花木会									
4	気功・健康体操	イチクタイリ	仲間づくり・交流 健康維持・増進	健康が一番を目的に、気功・椅子に座ってストレッチなど、楽しく体力維持向上に頑張っています。いつでもお気軽に見学下さい。	毎週 火曜日 10:00~12:00	13	募集中	なし	会費:1,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①村田一郎 090-4008-8756 0480-88-7351
		イチ健康体操									
5	書道	シラカシヨウカクカイ	技術・技能向上 趣味・教養	書道技術の基本を学び、更なる向上を目指す。漢字のみならず、かな文字、硬筆等幅広く学んでいます。又、年二回の旅行や新年会、暑気払い等交流を深める行事も行っています。	毎月 第1・第3火曜日 午前	20	募集中	なし (書道に興味があり 学びたい方)	会費:1,250円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①伊東 武 0480-93-0635
		白岡書道愛好会									
6	健康体操	モトゲソクタイリスマイルかい	健康維持・増進	「自分の健康は自分の手で」をモットーに会員相互の親睦をはかると共に、地域社会の健康作りに積極的に参加する。	毎月 第1・第2・第3 火曜日 午後	23	募集中	なし	会費:2,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①須永とみ子 0480-92-1577 ②狩野美智代 0480-92-5436
		もっと元気体操スマイル会									
7	民謡・新舞踊	ミヅかい	地域活動 趣味・教養	地域のボランティア	毎週 火曜日 13:00~17:00	6	なし	なし	なし	なし	なし
		幸会									
8	オカリナ	オカリナかいガチョウ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	オカリナは、鳩の形をした素焼きの素朴な楽器で、誰でもすぐ吹くことができる笛です。陶器製の笛は「土笛(つちぶえ)」とも言います。オカリナは美しい音色、持ち運びが手軽、又、手先と頭を使うので脳トレによい等魅力があります。初めての方大歓迎です。	毎月 第1・第3火曜日 10:00~11:30	6	募集中	なし	会費:2,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①勝田敏子 0480-92-1223 ②長沼秋男
		オカリナの会「ガチョウ」									
9	茶道 着付	ワジゴ	技術・技能向上 趣味・教養	月に2~3回、火、土曜の午後に集まれるメンバーで抹茶と和菓子を楽しんでいます。又、月に1回、着付のお稽古も行っていきます。	月に2~3回 火曜日・土曜日の午後	8	なし	なし	なし	なし	なし
		和ごころ									
10	パソワフ	パソワフ-ヒマワリかい	仲間づくり・交流 技術・技能向上		毎月 第1・第3火曜日 9:00~12:00	5	なし	なし	なし	なし	なし
		パソワフ-ひまわり会									

【木曜日】に活動している団体(サークル)

(順不同)

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	自彊術	ジキョウジ ユツラカガール	仲間づくり・交流 健康維持・増進	自彊術は、独自の呼吸法を取り入れた31の動作により、全身を動かし、心と身体の調和を図り、自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	毎月 第1・第2・第4 木曜日10:00~11:30 土曜日14:00~15:30	20	募集中	なし	年会費:3,000円 会費:2,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①岸野久恵 090-8812-3361
		自彊術白岡サークル									②伊藤まり子 090-8043-6612
2	写真	シャツギジ ユツラジ ヨウソクユカイ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	高度な写真技術の習得を目的として、全員が先生であり、全員が生徒であるような研究会としての目的で、みんなでガンバッテます。	毎月 第1土曜日 第3木曜日 13:30~16:30	13	募集中	なし	会費:2,000円/年 入会金:2,000円	可能 (自由)	①田續和男 090-4626-2895
		写真技術向上研究会									②金谷隆史 090-1052-8862
3	ウクレレ	ハビ'スカ	仲間づくり・交流 地域活動 趣味・教養	フラダンス・ウクレレ 未経験の方にも優しく指導します。福祉施設等へのボランティアに積極的に参加しています。	毎週 木曜日 13:00~17:00	25	募集中	なし	会費:1,000円/月 入会金:500円	可能 (要事前連絡)	①家子妙子 0480-92-4630
		ハイスカス									②西崎光矩 0480-92-6327
4	俳句	シカモトドリカ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	鈴木五鈴先生に御指導頂き、投句(兼題1、読み込み題1、自由3)5句で句会をしています。季節を感じながら笑い、驚き、感動あり、楽しく学んでいます。	毎月 第2木曜日 13:00~17:00	11	なし				
		白岡百千鳥の会									
5	民謡 新舞踊	ミザ'ヨ'カイ	仲間づくり・交流 健康維持・増進 地域活動	物忘れや足腰の衰えを少しでも遅らせられる様に踊りを楽しんでおります。市内の施設で(踊り・唄・三味線)ボランティアの活動をしています。	毎月 第2・第4木曜日 13:00~17:00	5	なし				
		ミモザヨガの会									
6	英語・子育て	ポップアップエンジェルズ	仲間づくり・交流 趣味・教養	英語に触れながら簡単な劇、ダンス、制作を親子(0~3歳位)で楽しめる活動です。子育ての楽しみや悩みを共有しながら、親子、仲間との絆を深めています。メンバー募集中です。	毎月1回 木曜日 10:30~12:00	15	募集中	0~3歳児の親子	会費:500円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①建入絵美 080-3756-6871
		ポップアップエンジェルズ									
7	手話	シカモトドリカ アリノカイ	仲間づくり・交流 技術・技能向上	手話の学習、聴覚障害者と交流、聴覚障害者の生活、福祉の向上のための協力、手話通訳者の技術向上など目的に色々な活動をしています。手話が初めてという方でも参加できます。楽しく活動しましょう。	毎週 木曜日 19:00~21:00	30	募集中	なし	会費:3,600円/年 入会金:なし	可能 (自由)	①高橋弘子 090-8340-3445
		白岡市手話サークル ありの実会									②森田好枝 090-9149-4389
8	水彩画	シカモトドリカ	趣味・教養	毎週木曜日に水彩画を描いてみませんか?少しでも興味のある方、初心者の方も参加は大歓迎です。	毎週 木曜日 9:30~11:30	18	募集中	※当番制(教室当番、教室予約、副会長(1年)~会計(半年))	会費:1,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①羽山勇 0480-93-3254
		白岡水彩会									
9	トール'イント	トール'イントクラブ	技術・技能向上		毎月 第2木曜日 10:00~12:00	5	なし				
		トールペイントクラブ									
10	太極拳	タイヨクアンイノカイ	健康維持・増進	健康維持及び増進の為、気楽に楽しくやりましょう。	毎月 第1・第2・第3 木曜日 10:00~11:30	14	募集中	なし	会費:1,000円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①平 健二 070-2824-7721
		太極拳愛好会									

【金曜日】に活動している団体(サークル)

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	ソーラン踊り	ソーランおか	仲間づくり・交流 健康維持・増進	身体を動かすこと踊ることが好きな人、ストレッチ解消と健康増進に前向きな人、そしてパワー全開で元気のリズムをお届けするチームです。	毎月 第2・第3・第4 金曜日 13:00~15:00	21	募集中	なし	会費：1,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①小島洋子 070-5456-6173
		ソーランしらおか									②佐藤慧子 0480-92-7226
2	大正琴	キョウヨウクワイクワトハツ初イ	仲間づくり・交流 趣味・教養	童謡、歌謡曲、洋楽とさまざまなジャンルの曲を練習しています。公民館フェスティバル、文化祭、琴城流の発表会、ボランティア演奏会等で演奏しています。	毎月 第1金曜日 13:00~16:00	15	募集中	なし	会費：3,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①奈良初枝 0480-92-3820
		琴城流大正琴 初音会									②細井みや子 0480-93-0707
3	フラダンス	ビューティフルワ ハウオリ	健康維持・増進	フラダンスを通して健康増進に努め、市のイベントに参加し、イベントの活性化に協力する。参加会員を募集して、市民との親睦を深める。	毎月 第1・第3・第4 金曜日 19:00~20:30	10	募集中	中学生以上の方	会費：あり 入会金：あり	可能 (要事前連絡)	①高橋満里子 0480-92-8469
		ビューティフルフラ、ハウオリ									②山田政子 0480-93-3882
4	卓球	リンドウ	仲間づくり・交流	健康維持のため、楽しく卓球をしましょう！	毎週 金曜日 14:00~16:00	6	なし				
		りんどー									
5	学習	ツバメ学習会白岡	子どもの学習	市内の小・中学生の学びの場をつくっています。無料で自学自習をし、ボランティアさんの指導も受けられます。	毎週 金曜日 19:00~20:30	20	募集中	小・中学生で有料の塾に通っていない児童・生徒	会費：なし 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①松井克典 090-4061-1566
		つばめ学習会白岡									②井上仁志 080-8877-2296
6	卓球	アミカ	仲間づくり・交流 健康維持・増進	楽しくピンポンすることをモットーに！	毎週 金曜日 10:00~12:00	12	募集中	なし	会費：10,000円/年 2回に分けて集 金 入会金：なし	可能 (自由)	①佐藤ノリ子 0480-92-6344
		あゆみ会									
7	気功	柳川クラブ	仲間づくり・交流 健康維持・増進	ゆったりとした動作を呼吸に留意して準備運動と初級レベルの気功をテープの音楽に合わせて行う。ふだん使わない筋肉をゆっくり動かすので高齢者でも充分満足できる。1時間30分の活動時間の途中10~20分の給水とおしゃべりで楽しんでいます。	毎週 金曜日 9:30~11:00	13	なし				
		朋友クラブ									
8	手芸	パッチワーク同好会	趣味・教養	キルトの技術を先生を招いて学びながら、技術の向上を、そして、同じ仲間として楽しく懇談しています。	毎月 第1・第3金曜日 9:30~11:30	8	募集中	なし	会費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	①岡野さだ江 0480-92-0177
		パッチワーク同好会									②中陳輝子 090-8741-8109
9	気功	白岡気功の会	仲間づくり・交流 健康維持・増進	準備体操から始まります。呼吸もつけます。ふだん何気に動かしている動作、腕を上にあげる、首を左右にみるなどの動き、股関節を入れまっすぐに立つ、足を開いて重心の移動、音楽にのせて手も一緒に体を動かします。会員募集中、一緒に体を動かしませんか。	毎月 第2・第4金曜日 午前	5	募集中	なし	会費：3,000円/月 入会金：なし	可能 (自由)	
		白岡気功の会									
10	コーラス	さくら草	仲間づくり・交流 健康維持・増進	和やかな雰囲気の中、月2回(第2・4(金))練習を行っております。いつも笑顔をやさしく、楽しくをモットーに歌っています。いつでも見学大歓迎です	毎月 第2・第4金曜日 10:00~11:30	15	募集中	なし	会費：2,000円/月 入会金：500円	可能 (自由)	①利根川芳子 0480-92-1268
		さくら草									②菅原三枝子 090-3599-4304

【土曜日】に活動している団体(サークル)

(順不同)

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	写真	シラカヤシアンイロイ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	写真技術の向上と会員相互の親睦を図る。	毎月 第2土曜日 13:30~16:00	30	募集中	なし	会費:5,000円/年 入会金:2,500円	可能 (自由)	①田續和男 090-4626-2895
		白岡写真愛好会									②中村隆夫 080-3252-0912
2	フォークダンス	フォークダンスシリーズ	仲間づくり・交流 健康維持・増進	フォークダンスを通じ、会員の健康増進と心身のリフレッシュを図る。又、フォークダンスの楽しさを伝えると共に、楽しい仲間づくりをする。他の団体との交流を図る。	毎週 土曜日 13:00~15:30	27	募集中	なし	会費:500円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①高橋美智子
		フォークダンス・リリース									②長野光子
3	英語	ケイマ	仲間づくり・交流 趣味・教養	日常会話、文化活動を行う。 会員間の情報交換、親睦を図っています。	毎月 第2土曜日 午前	10	募集中	なし	会費:その都度実費 分を徴収 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①飯田謙治 0480-93-9559
		Kay Mama									
4	囲碁	トヨカキユカイ	趣味・教養	会員相互の親睦と囲碁技術の向上を目指す。	毎週 土曜日 13:00~17:00	13	募集中	囲碁同好会への入会	会費:2,000円/年 入会金:なし	可能 (自由)	①横山富三 090-4758-7603
		土曜研究会									②江部和義 080-3316-4983
5	コーラス	コールシラカ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	様々なジャンルの歌を楽しみながら、メンバー全員で元気に歌っています。公民館フェスティバルと市文化祭での発表で舞台で歌います。楽譜が読めないからとか心配はいりません。声を出すことが好きな方の参加をお待ちしています。	毎週 土曜日 午後	14	募集中	女性	会費:4,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①池澤照江 0480-92-5710
		コールしらおか									②山本麻里 0480-93-2545
6	俳句	アリアイ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 趣味・教養	俳句を通して人生を豊かに且つ楽しく勉強をする	毎月 第3土曜日 13:00~16:00	17	募集中 (人数制限あり)	なし	会費:1,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	①枝松久子
		ありの実句会									
7	卓球	パソチャンス	技術・技能向上 健康維持・増進 趣味・教養	子どもの運動神経を養うために活動を行っています。卓球を通じて、神経伝達の向上、集中力の向上等、様々な能力の向上に励んでいます。	不定期 土曜日メイン 13:00~16:00	4	なし				
		ペンチャンス									
8	吹奏楽	シラカヤシアンイロイ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 地域活動	私たち「白岡吹奏楽団」は、1990年に白岡市立篠津中学校OBが結成しました。現在は、白岡市のみならず、他市町から楽器好きの人たちが集まって活動しています。	毎週 土曜日 18:00~21:00	45	募集中	原則として楽器演奏 経験者	会費:2,000円/月 入会金:なし	可能 (要事前連絡)	白岡吹奏楽団ホームページ https://shirasui.com の問い合わせフォームより
		白岡吹奏楽団									
9	ヨガ	ヒマリ	仲間づくり・交流 健康維持・増進	ヨガ・体操	毎月 第1・第2・第3 土曜日 9:00~12:00	6	なし				
		ひまわり									
10	健康体操	シラカヤシアンイロイ	健康維持・増進	体をゆらゆらとゆらすことで全身のゆがみを整え、腰痛や体の痛みを軽減します。	不定期 (月3回)土曜日 午前	12	募集中	なし	会費:1,500円/月 入会金:なし	可能 (自由)	①佐々木 泉 090-7279-2867
		白岡ゆらゆら体操									

<次ページあり>

【不定期】に活動している団体(サークル)

〔順不同〕

No.	ジャンル	団体名(サークル名)	活動の目的	活動の内容(PR等)	活動日等	会員数	会員募集	入会の条件	会費	活動日の見学	連絡先
1	写真 書道 陶芸 水彩画 油絵	シカビシ ヲカキョカイ	技術・技能向上 地域活動 趣味・教養	白岡市の美術振興に寄与するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とした団体です。	不定期	43	募集中	市内在住、在勤、在学で、県展あるいは、それと同等の美術展に入選した者	会費：3,000円/年 入会金：なし	可能 (自由)	①田續和男 090-4626-2895
		白岡市美術家協会									②小出二郎 0480-92-7623
2	太極拳	タイヨウケン カラ	仲間づくり・交流 健康維持・増進 趣味・教養	太極拳という武術を学びながら気持ちよく身体を動かし、充実感を味わいながら心身ともにリフレッシュすることを楽しんでいます。健康習慣のひとつとして、いっしょに楽しみませんか!!	不定期 10:00~12:00	16	募集中	なし	会費：2,000円/月 入会金：なし	可能 (要事前連絡)	①佐藤淳子 080-4087-0297
		太極拳 桜									
3	卓球	3時ナイトコード	技術・技能向上 趣味・教養		不定期	4	なし				
		4時ナイトコードで									
4	卓球	ティーケーグループ	仲間との交流 健康維持・増進	卓球初心者の集まりです。親睦や健康維持のための活動です。	不定期 月1回程度 9:00~11:00	5	なし				
		TKグループ									
5	卓球	パチド	技術・技能向上 健康維持・増進	卓球練習	不定期	4	なし				
		べちあど									
6	卓球	ワティーツー	健康維持・増進	練習	不定期	2	なし				
		YTC									
7	卓球	イズイティーツー	技術・技能向上 健康維持・増進	小学生、中学生が卓球の練習をしています。	不定期	3	なし				
		EJTC									
8	カラカ・歌唱・ボイトリング	カクミ	仲間づくり・交流 技術・技能向上	呼吸方法、ひびきある声、語り、はっきり表現	不定期	10	募集中	なし	会費：500円/月 入会金：なし	不可	①石高伸江 090-6929-7632
		歌ごよみ									
9	卓球	かすみ草	趣味・教養	卓球の練習	不定期	5	なし				
		かすみ草									
10	卓球	オニッ	仲間づくり・交流 技術・技能向上 健康維持・増進	生涯現役で過ごせる体力作りと仲間と切磋琢磨しながら、お互い意識と技術の向上を目指します。	不定期	4	なし				
		鬼っ子									

