

「町ぐるみん白岡」

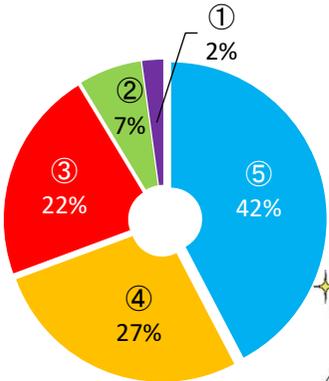


我が家の約束チェックシート

★令和6年5月に実施したチェックシートの結果をお知らせいたします！

⑤すごく良くできた！ ④良くできた ③まあまあできた
②少しだけできた ①次回がんばるぞ！

◎お子さん



②元気よくあいさつできました。

「すごく良くできた！」のお子さん、元気よくあいさつをすると気持ちが明るくなって、もっと元気になりますよネ。

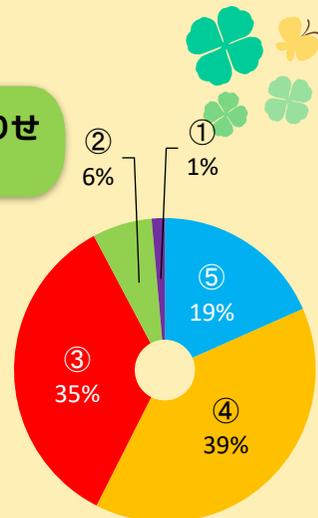
でも、元気よくあいさつができない時もありますよネ。そんな時こそ勇気を出して、小さな声でも少しずつあいさつの言葉を口に出してみてください。

今日はできなかった元気なあいさつがきっと次の元気なあいさつにつながりますヨ。

◎おうちの方

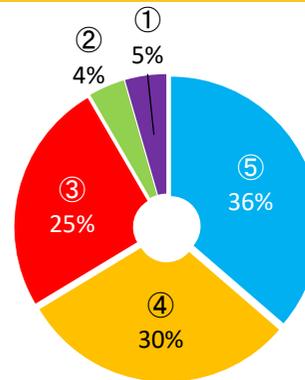
⑧子どもの話をさえぎったり、先取りしたりせず目を見て聞くことができました。

頭ではわかっているけど、ついついさえぎったり先取りしたり、何かをしながら聞いてしまうことが多いのではないのでしょうか。全部大人の都合なのですが…。子どもたちは聞いてほしいのです。目を見て聞いてもらえることで子どもたちの自己肯定感が高まります。思春期でも会話ができる関係づくりのためにもみなさんで取り組みましょう。



◎家族みんなで

⑩我が家の約束をみんなで考え、守れるように努力しました。



約束事を大人が一方向的に押し付けるのではなく、それぞれのご家庭で「我が家の約束」をみんなで考えることがとても意義深いことです。

約束の中には、みなさんに共通するものもあれば、固有の約束もあります。その自分たちで考えた約束を、家族みんなで守れるように努力を続けている様子が伝わってきます。



我が家の約束の主なもの

- 早寝・早起き・朝ごはん（しっかり食事）
- 自分でできることは自分でやる
- あいさつ・返事・感謝の気持ちを忘れない
- ゲーム・YouTube関連の時間を守る

こんな約束を見つけました

- ・ Be punctual ・ By the deadline ・ Team Work
- ・ Give and Take ・ Gratitude and Smile

～担当者のひとり言～

「我が家の約束チェックシート」は2012年11月から年に2回ご協力いただいています。初回6年生だったお子さんは、今年24歳を迎えられますネ。12年前の約束のことを忘れていないかもしれませんが、その時に自分や家族と向き合って考えたことは本人にとってはばかりではなく、ご家族のみなさんにとっても貴重な時間だと思って、この活動を続けています。私自身も改めて生きていくうえでとても大事なことに気付かせていただいています。