

ペアーズバンク 登録者リスト (ペアーズリーダー)

令和8年7月1日現在
白岡市教育委員会
教育部 生涯学習課

ご利用にあたって

- 利用ができる方は、生涯学習活動に役立てることを目的として利用する個人・団体です。なお、政治・宗教営利活動を目的とする場合は利用できません。
- 謝礼金を支払う場合は、指導者と相談の上、利用者の負担で行ってください。
- 問い合わせ等については、直接各団体にご連絡ください。
- 指導等に伴い発生した事故及び損害等については、市や教育委員会、各施設長は責任を負いません。

目 次

教育一般

教育相談・理科教室	1
-----------	---

人文・社会科学

考古学	2
文化財	2

自然科学

自然観察	3
科学実験・工作	3

芸術・文化

生花	4
生花・フラワーアレンジメント	4
フラワーアレンジメント・アロマテラピー	5
華道	5
トールペイント	6
ファブリックペインティング	7
カラオケ	7
謡曲	8

美術・音楽・演劇	8
新日本舞踊	9
朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング	9

健康・スポーツ・レクリエーション

体操	10
骨盤体操・姿勢改善	10
バレエ・ストレッチ・ピラティス	11
鍼灸・健康・美容	11
太極拳・気功	12
腹話術・マジック	12

家庭生活・趣味

料理	13
手打ちそば・うどん	13
手打ちそば・料理	14
絵手紙	14
折り紙	15
着付け	15
整理収納法	16

市民生活・国際関係

英会話	17
-----	----

○教育一般

登 録 分 野	教育相談・理科教室				登 録 番 号	59-1								
ふ り が な 登 録 氏 名	もぎ のりひと													
	茂木 里仁													
連 絡 先	090-1802-3743				住 所 (町・大字まで)	久喜市菖蒲町菖蒲								
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	・ 母親学級、不登校、発達障害 ・ 理科教室（不思議な実験など）													
実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者													
必要経費・指導料	☐ 無料 ☒ 実 費（ 理科教室のみ教材費等の実費あり ） ☐ 講師謝礼（ ）													
アピールポイント	さいたまで 37 年間教員として勤務、中学校校長で退職。パラグアイ、アルゼンチンの日本人学校に 4 年勤務。校長として退職。理科好きを増やすおもしろ実験。子育てに悩む保護者への対応。													

○人文・社会科学

登 録 分 野	考古学	登 録 番 号	7-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	おくの むぎお 奥野 麦生																																																					
連 絡 先	92-1111	住 所 (町・大字まで)	白岡市千駄野																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	日本考古学																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td></tr> </tbody> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																										
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	日本考古学協会会員 埼玉考古学会会員 専門は縄文時代の土器論ですが、市内の遺跡・遺物のことや新聞紙上をにぎわすトピックなど、対象にあわせてお話しします。																																																					

登 録 分 野	文化財	登 録 番 号	7-2																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	おくの むぎお 奥野 麦生																																																					
連 絡 先	92-1111	住 所 (町・大字まで)	白岡市千駄野																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	市内の史跡めぐりガイド、市指定文化財に関する講義等																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td></tr> </tbody> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																										
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	対象年齢や人数、ご希望のコースなど、お気軽にご相談ください。																																																					

○自然科学

登 録 分 野	自然観察	登 録 番 号	7-3																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	おくの むぎお 奥野 麦生																																																					
連 絡 先	92-1111	住 所 (町・大字まで)	白岡市千駄野																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	自然観察会のリーダー、自然保護に関する講話																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																										
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	(財)日本自然保護協会 自然観察指導員 NPO 法人 自然観察指導員埼玉代表理事 「センス・オブ・ワンダー」を大切に、楽しい自然観察、身近な自然観察を実践しています。																																																					

登 録 分 野	科学実験・工作	登 録 番 号	15-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	かわな えいじ 川名 英二																																																					
連 絡 先	93-5417	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	ポンポン蒸気船、紙飛行機などを子どもたちに作らせ、動かしたりして実験し、その仕組みを調べます。																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (材料費) ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	子どもたちが自分で動くものをつくり、なぜだろうと考えてもらい、科学の楽しさを経験してもらえます。																																																					

○芸術・文化

登 録 分 野	生花	登 録 番 号	4-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	おおき としえ（びこう） 大木 敏江（美紅）																																												
連 絡 先	92-2078	住 所 (町・大字まで)	白岡市白岡																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	生花（草月流）																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後												○		
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
											○																																		
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☒ 実 費（ お花代 ） ☐ 講師謝礼（ ）																																												
アピールポイント	お稽古を継続すればお免状も獲得できます。																																												

登 録 分 野	生花・フラワーアレンジ	登 録 番 号	3-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	いたや まさみ 板谷 雅美																																												
連 絡 先	92-2523	住 所 (町・大字まで)	白岡市小久喜																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	・ いけばな（現代花の基本から応用） ・ フラワーアレンジ ・ 行事、店舗、イベントなどの生花の活け込み																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td></tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○		○						○		○		○	
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○		○						○		○		○																																	
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☒ 実 費（ ） ☒ 講師謝礼（ 応相談 ）																																												
アピールポイント	花やグリーンを生活に取り入れて、花あしらいを楽しみましょう。 実施可能時間については応相談。 華道古流松東会 3 級教授、日本フラワーデザイナー協会 1 級講師																																												

登 録 分 野	フラワーアレンジメント・アロマテラピー	登 録 番 号	20-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	ふるさわ あやえ 古澤 文恵																																												
連 絡 先	92-0065	住 所 (町・大字まで)	白岡市白岡																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	① アートフラワー、プリザーブド、生花を多彩にアレンジします。 ② アロマテラピーの楽しみ方、安全のための注意などわかりやすくお伝えします。 ③ 「草花の寄せ植え」簡単で素敵な寄せ植え作り。																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th> <th colspan="2">火</th> <th colspan="2">水</th> <th colspan="2">木</th> <th colspan="2">金</th> <th colspan="2">土</th> <th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td> <td>○</td><td>○</td> <td>○</td><td>○</td> <td>○</td><td>○</td> <td>○</td><td>○</td> <td>○</td><td>○</td> <td>○</td><td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (材料費) ☐ 講師謝礼 ()																																												
アピールポイント	・新妻尚美ローヤルフラワースクール認定講師 ・(公社)日本アロマ環境協会アロマテラピー検定1級																																												

登 録 分 野	華道	登 録 番 号	57-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	さいとう れいこ (れいそう) 斎藤 礼子 (礼窓)																																												
連 絡 先	93-2750	住 所 (町・大字まで)	白岡市小久喜																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	生け花 (自由花、生花。立花)																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th> <th colspan="2">火</th> <th colspan="2">水</th> <th colspan="2">木</th> <th colspan="2">金</th> <th colspan="2">土</th> <th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> <th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td></td> <td>○</td><td></td> <td>○</td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td>○</td><td></td> <td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○		○		○						○			
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○		○		○						○																																			
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 (応相談)																																												
アピールポイント	華道家元池坊 総華督 実施可能時間は応相談。 初心者から経験者の方、花のある暮らしを楽しみましょう																																												

登 録 分 野	トールペイント	登 録 番 号	5-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	たかがわ たみこ 高川 多美子																																												
連 絡 先	92-7401	住 所 (町・大字まで)	白岡市西																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	アクリル絵の具で、木・布・ガラス等にペイントします。小・中学校等の体験学習指導もできます。																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○	○					○	○				
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
		○	○					○	○																																				
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (材料費・絵の具代) ☐ 講師謝礼 (1 回 2,100 円)																																												
アピールポイント	初心者でも基礎から指導します。世界の国々に伝わる伝統的な絵を学ぶこともできます。 絵心がなくても塗り絵感覚で始められます。																																												

登 録 分 野	トールペイント	登 録 番 号	11-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	ほそい けいこ 細井 恵子																																												
連 絡 先	92-8263	住 所 (町・大字まで)	白岡市白岡																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	アッセンデルフト (オランダのトールペイント)																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																												
アピールポイント																																													

登 録 分 野	ファブリックペインティング	登 録 番 号	11-3																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	ほそい けいこ 細井 恵子																																																					
連 絡 先	92-8263	住 所 (町・大字まで)	白岡市白岡																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	ファブリックペインティング・ステンシル																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント																																																						

登 録 分 野	カラオケ	登 録 番 号	6-2																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	よしざわ ひょうえ 吉澤 兵衛																																																					
連 絡 先	92-2815	住 所 (町・大字まで)	白岡市下野田																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	カラオケは立派な音楽です。音楽としてのカラオケ、そして人生のリハビリとしてカラオケ療法にも取り組んでいます。																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	唄える人生のよろこび カラオケ生涯学習 NPO 法人日本歌謡指導連盟																																																					

登 録 分 野	謡曲	登 録 番 号	17-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	ながた ひろし 永田 洋																																												
連 絡 先	93-3558	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	観世流謡曲を初心者（経験者、熟練者）の方々に基礎からご指導いたします （但し仕舞のみ。謡はいたしません。）																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		○												
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
	○																																												
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☒ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☒ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																												
アピールポイント	・白岡謡曲同好会に所属しておりました。 ・以前白岡市公民館講座（謡曲）講師努める。																																												

登 録 分 野	美術・音楽・演劇	登 録 番 号	30-2																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	たかせ つとむ 高瀬 勉																																												
連 絡 先	090-5432-5292	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	座学〔美術、音楽、演劇〕（実技ではありません）																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td></tr> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○	○	○	○	○	○	○	○			○	○																																		
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☒ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☒ 講師謝礼 (5, 0 0 0 円)																																												
アピールポイント	さいたま市内の公民館にて年に2～3回講演を行っております。 大人の一般教養として、広く浅くわかりやすい内容です。 美術検定3級																																												

登 録 分 野	新日本舞踊	登 録 番 号	12-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	はづき りょうか 葉月 涼香																																												
連 絡 先	93-1333	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	日本舞踊、新日本舞踊																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○			○			○					
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
		○			○			○																																					
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (会場費、文書代(歌詞)) ☐ 講師謝礼 ()																																												
アピールポイント	古典舞踊を基礎に演歌やポップスなどを振り付けして踊ります。個人指導、団体指導をしております。楽しくお稽古して舞台出演する機会もあります。初心者の方から細かくわかりやすく指導しております。																																												

登 録 分 野	朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング	登 録 番 号	13-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	さかもと ひろのり 坂本 裕功																																												
連 絡 先	090-4390-8223	住 所 (町・大字まで)	栃木県小山市乙女																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	朗読、読み聞かせ、ボイストレーニング (発声、腹式呼吸、発音、滑舌、基本文の読み方、絵本・紙芝居・小説・詩等の読み方)																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○		○					○		○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○	○		○					○		○	○	○	○																																
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 (応相談)																																												
アピールポイント	朗読家。高校在学中より朗読コンクール等で入賞多数。声優養成所を経て、矢島正明氏や瀬能礼子氏、小原乃梨子氏に師事、文部科学省の「子どもの居場所作り」事業、文化庁の「文化芸術による創造のまち」支援事業にも参加。																																												

○健康・スポーツ・レクリエーション

登 録 分 野	体操	登 録 番 号	25-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	しげた やえこ 重田 八重子																																												
連 絡 先	090-4601-0416	住 所 (町・大字まで)	宮代町学園台																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	音楽に合わせて用具を使った健康体操																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後							○		○					
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
						○		○																																					
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (要相談) ☐ 講師謝礼 (要相談)																																												
アピールポイント	公益社団法人 日本3B体操協会 埼玉東支部 自分の体力に合わせて無理なく出来る体操																																												

登 録 分 野	骨盤体操・姿勢改善	登 録 番 号	58-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	ますこ なぎさ 益子 渚																																												
連 絡 先	090-6043-3086	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																										
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	ペルヴィスワーク(骨盤の調整)は、骨盤を中心に全身のバランスを整えるボディワークです。呼吸ややさしい動きを通して、姿勢を改善、回復力を促進させます。健康づくりはもちろん、美容にも効果的で、男女問わず幅広い年齢層に対応できます。																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○		○				○		○		○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○		○				○		○		○	○	○	○																																
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (交通費) ☐ 講師謝礼 (1時間 5,000 円～)																																												
アピールポイント	骨盤や姿勢の専門知識を活かし、安心安全で効果的な指導を行います。健康維持や肩こり・腰痛予防、疲労回復に加え、美容や姿勢改善、産前産後ケアまで幅広く対応可能です。初めての方も安心して参加できます。																																												

登 録 分 野	バレエ・ストレッチ・ピラティス		登 録 番 号	51-1								
ふ り が な 登 録 氏 名	うしろだ けい 後田 恵											
連 絡 先	080-3758-2389 keiushiroda2013@gmail.com		住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡								
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	バレエ、ストレッチ、ピラティス (グループ、プライベート可)											
実施可能な時間帯	月	火	水	木	金	土	日					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○	○	○		○					
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者											
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 (1 回 3,000 円～ (人数による))											
アピールポイント	コンテンポラリーダンサー&バレエ講師&ピラティスインストラクターです。 海外のプロダンスカンパニーで活動していました。 初心者、経験者の方にバレエ、ストレッチ、ピラティスを指導できます。 B A S I ピラティスマット資格所有											

登 録 分 野	鍼灸・健康・美容		登 録 番 号	54-1								
ふ り が な 登 録 氏 名	ほんま けいこ 本間 圭子											
連 絡 先	070-5089-8941		住 所 (町・大字まで)	白岡市千駄野								
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	・ 鍼灸を家庭用にアレンジした、ママが自宅でできる親子スキンシップ健康講座 ・ 肩こり、腰痛などの悩み解決、健康維持、長寿のためのツボ指導、ストレッチ講座など ・ 耳つぼリフトアップ講座 ・ 東洋医学視点のストレスコントロール											
実施可能な時間帯	月	火	水	木	金	土	日					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者											
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (レジメ、材料費など) ☐ 講師謝礼 (要相談)											
アピールポイント	鍼灸治療は18年の実績があり、ツボや東洋医学の知識は豊かです。東京理科大学にて大学講師もしており、講義・セミナーには慣れています。人に教えるのは上手な方だと思います。親子スキンシップ健康講座の内容は書籍にもしています。赤ちゃんや子ども達、そして高齢者の多い白岡で、自身の知識や経験を役に立てることが出来たら嬉しいです。 ロータリークラブなどの経営者団体やトヨタなどの企業での社員研修もやっています。											

登 録 分 野	太極拳・気功	登 録 番 号	53-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	のぐち しげこ 野口 茂子																																												
連 絡 先	92-5134	住 所 (町・大字まで)	白岡市小久喜																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	太極拳・気功八段錦																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				○			○	○		○				
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
			○			○	○		○																																				
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 (月 5, 0 0 0 円、1 カ月 : 3 回)																																												
アピールポイント	転倒防止、高齢者の自律支援、健康増進 日本健康太極拳は相手と争わず、健康増進を目標にしています。																																												

登 録 分 野	腹話術・マジック	登 録 番 号	22-1																																										
ふ り が な 登 録 氏 名	みーせんせい (きむら みさお) みー先生 (木村 操)																																												
連 絡 先	090-1557-5505 kimkim5505@gmail.com	住 所 (町・大字まで)	春日部市立野																																										
指 導・協 力 で き る 内 容	みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～の30分～60分間の公演。小学生等の理科教室。																																												
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																												
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (交通費 (1, 0 0 0 円)) ☐ 講師謝礼 ()																																												
アピールポイント	日本腹話術師協会会員、日本パペットセラピー学会会員、元白岡中学校教諭。 令和6年度に公演回数が650回になりました。																																												

○家庭生活・趣味

登 録 分 野	料理	登 録 番 号	8-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	よしだ ひでこ 吉田 秀子																																																					
連 絡 先	92-4949	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	食育をもとに食の大切さや料理のコツを科学的に調理学的に指導。家庭料理からおもてなしなどまで																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td> </tr> </tbody> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○		○		○	○	○		○		○		○	
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○		○		○	○	○		○		○		○																																										
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	栄養士、全国料理学校協会認定師範、同協会認定ホームクッキングコンサルタント、中学校教諭2級、エコクッキングナビゲーター																																																					

登 録 分 野	手打ちそば・うどん	登 録 番 号	6-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	よしざわ ひょうえ 吉澤 兵衛																																																					
連 絡 先	92-2815	住 所 (町・大字まで)	白岡市下野田																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	農作物としての「そば」「小麦」、食としての「手打ちそば」「手打ちうどん」の基本を学んでいただきます。																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th> </tr> <tr> <th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </tbody> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	日本食の文化としてのそば、うどんを手打ちで学び楽しんでいただきます。																																																					

登 録 分 野	手打ちそば・料理	登 録 番 号	26-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	こばやし ひでみ 小林 秀美																																																					
連 絡 先	0480-92-7618	住 所 (町・大字まで)	白岡市小久喜																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	食としての手打ちそば、皮から作る餃子の基本を学んでいただきます。																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (材料費) ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	日々進化しているそば打ち、誰でも基本から学びより楽しくより美味しくそば打ちができます。実施可能な曜日、時間は御相談ください。																																																					

登 録 分 野	絵手紙	登 録 番 号	19-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	ほそい まさこ 細井 まさ子																																																					
連 絡 先	93-0263	住 所 (町・大字まで)	白岡市小久喜																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	楽しく、明るく、元気をモットーに絵手紙の初歩からお伝えします。																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			○		○		○						○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
		○		○		○						○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	人と人をつなぐ、楽しい絵手紙です。																																																					

登 録 分 野	折り紙	登 録 番 号	21-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	きむら としひろ (こうぼう どうむ) 木村 敏博 (工房 童夢)																																																					
連 絡 先	92-4788	住 所 (町・大字まで)	白岡市新白岡																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	「一枚の紙から折りだす不思議：連鶴」の製作指導																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 (200円/人) ☐ 講師謝礼 (寸志3,000円)																																																					
アピールポイント	①一枚のつながった紙から、複数の鶴(連鶴)を作ります。②鶴が折れる方なら誰でも作れます。③指先を使うので、高齢者にも向いています。④小中学校での日本文化体験講座もできます。※1～2時間程度																																																					

登 録 分 野	着付け	登 録 番 号	23-1																																																			
ふ り が な 登 録 氏 名	いそい ちよこ 磯井 千代子																																																					
連 絡 先	080-1175-0779 0480-93-6705	住 所 (町・大字まで)	白岡市上野田																																																			
指 導・協 力 で き る 内 容	前結びの着付、帯結び、ゆかた教室など(半幅帯の結び方がたくさんある)																																																					
実施可能な時間帯	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">月</th><th colspan="2">火</th><th colspan="2">水</th><th colspan="2">木</th><th colspan="2">金</th><th colspan="2">土</th><th colspan="2">日</th></tr> <tr> <td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td><td>午前</td><td>午後</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>												月		火		水		木		金		土		日		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	○	○	○	○			○	○			○	○	○	○
月		火		水		木		金		土		日																																										
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																									
○	○	○	○			○	○			○	○	○	○																																									
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者																																																					
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()																																																					
アピールポイント	帯を前で結んで後に回すので手が楽にできます。 前結びなので、帯結びが色々な形でできます。 ゆかたの半幅帯などアレンジができます。																																																					

登 録 分 野	整理収納法				登 録 番 号	55-1								
ふ り が な 登 録 氏 名	もり ゆか													
	森 由香													
連 絡 先	080-5387-7115						住 所 (町・大字まで)		春日部市粕壁東					
指 導 ・ 協 力 で き る 内 容	家の片付け方について、話します。 一般から 60 代以上、または、子育て世代など全てに対応します。													
実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☒ 高齢者													
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☒ 講師謝礼 (ご予算と相談)													
アピールポイント	片づけには、基本となる考え方やテクニックがあります。ここがわかると「片づけ力」が身に付きます。一般、終活、子育てなど各世代別にすぐに使える「片づけの基本」をお話します。 ハウスキーピング協会認定講座講師です。													

○市民生活・国際関係

登 録 分 野	英会話	登 録 番 号	11-2											
ふ り が な 登 録 氏 名	ほそい けいこ 細井 恵子													
連 絡 先	92-8263	住 所 (町・大字まで)	白岡市白岡											
指 導・協 力 で き る 内 容	英会話													
実施可能な時間帯	月	火	水	木	金	土	日							
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
対 象	☐ 子ども ☐ 一般 ☐ 高齢者													
必要経費・指導料	☐ 無料 ☐ 実 費 () ☐ 講師謝礼 ()													
アピールポイント														