

令和8年度後期(10月～3月)ベアーズ!しらおか対象講座一覧

番号	講座名	開催日	会場	問合せ先	講座の種類
1	健康的に輝くビラティス初心者講座	10月2日、9日、23日、30日、11月6日(すべて金曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
2	寝たまま楽々 自力で体の痛みを軽減するゆらゆら体操講座	10月3日、17日、31日(すべて土曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
3	空き缶でランタン作り	10月17日(土)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
4	白岡遺産の作り方講座	10月18日(日)	生涯学習センター 会議室1+2+3	生涯学習課	PP
5	スマホ講座<年賀状、クリスマスカードを作ってLINEで送ろう!>	10月19日、26日、11月2日、9日、16日(すべて月曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
6	布のリフォーム	10月24日、2月20日(すべて土曜日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
7	第45回白岡めぐり	10月31日(土)	白岡・小久喜地区	白岡市観光協会	PP
8	エコ紙芝居教室	11月5日、3月4日(すべて木曜日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
9	ベアーズアカデミー連携講座 「水の恵・水の禍～水にまつわる白岡遺産～」	11月5日、12日、19日(すべて木曜日)	生涯学習センター 集会室2+音楽・軽スポーツ室	生涯学習課	PP
10	おとな卓球教室(中級)	11月7日、14日、28日、12月5日(すべて土曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
11	田んぼの学校「しめ縄作り」	11月8日(日)	生涯学習センター 芝生	生涯学習課	PP
12	包丁研ぎ	11月8日、1月17日(すべて日曜日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
13	こども卓球教室(中級)	11月8日、15日、29日、12月6日(すべて日曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
14	ツボ&ストレッチで心と身体をいたわろうほろび時間	11月13日、20日、27日、12月4日(すべて金曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
15	しめ縄作り	11月29日(日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
16	男の年末片付け講座 ～家の中をキレイにスッキリ片づけて新しい年を迎えませんか～	11月29日、12月6日、13日(すべて日曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
17	ベアーズアカデミー自然 「楽しいバードウォッチング」	12月3日、10日、17日(すべて木曜日)	白岡市総合運動公園 加須はなさき公園 久喜菖蒲公園	生涯学習課	PP
18	野菜ソムリエプロが教える体にやさしい料理教室 《クリスマスコース》《おせちコース》	12月8日、15日(すべて火曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
19	みんなでかわいいパンづくり講座	12月12日、19日、26日(すべて日曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
20	フェルトでおもちゃ作り	12月13日(日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
21	達人手打ちそば道場	12月20日(日)、12月21日(月)	中央公民館	中央公民館	PP
22	新年を飾るリセットヨガ	1月5日、12日、19日、26日(すべて火曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
23	本場達人餃子道場 ～自作餃子持ち帰り&達人餃子を試食～	1月17日(日)、1月21日(木)	中央公民館	中央公民館	PP
24	スマホ講座<安全にスマホでお支払い編> ※クレジットカード登録不要	1月18日、25日、2月1日、8日、15日(すべて月曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
25	野菜ソムリエプロによる父子料理教室 「お父さんと一緒に作る元気ごはん」	1月23日(土)、2月13日(土)、3月7日(日)	中央公民館	中央公民館	PP
26	段ボールトイレ作り	1月24日(日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
27	骨盤から整える やさしいからだケア講座	2月4日、18日、25日、3月4日(すべて木曜日)	中央公民館	中央公民館	PP
28	ペットボトルキャップでアクセサリー作り	2月7日(日)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P
29	ベアーズアカデミーしらおか学 「しらおか梨物語」	2月18日、25日、3月4日(すべて木曜日)	生涯学習センター 集会室2+音楽・軽スポーツ室	生涯学習課	PP
30	アルミ缶でおもちゃ作り	3月13日(土)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	エコプラザ(蓮田白岡環境センター)	P