ペアーズバンク
登録者リスト
（ペアーズリーダー）

令和８年１１月１０日現在

白岡市教育委員会

教育部　生涯学習課

ご利用にあたって

〇利用ができる方は、生涯学習活動に役立てることを目的として利用する個人・団体です。なお、政治・宗教営利活動を目的とする場合は利用できません。
〇謝礼金を支払う場合は、指導者と相談の上、利用者の負担で行ってください。
〇問い合わせ等については、直接各団体にご連絡ください。
〇指導等に伴い発生した事故及び損害等については、市や教育委員会、各施設長は責任を負いません。

目　　次

教育一般

教育相談・理科教室 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

人文・社会科学

考古学 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
文化財 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

自然科学

自然観察 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
科学実験・工作 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

芸術・文化

生花 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
生花・フラワーアレンジメント ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
フラワーアレンジメント・アロマテラピー ・・・・・・・・・・・・・・ 5
華道 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
トールペイント ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
ファブリックペインティング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
謡曲 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
美術・音楽・演劇 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

新日本舞踊 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８
朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング ・・・・・・・・・・・・・・・９

健康・スポーツ・レクリエーション

体操 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
骨盤体操・姿勢改善 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
バレエ・ストレッチ・ピラティス ・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
鍼灸・健康・美容 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
太極拳・気功 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２
腹話術・マジック ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２

家庭生活・趣味

料理 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１３
手打ちそば・料理 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１３
絵手紙 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１４
折り紙 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１４
着付け ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５
整理収納法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５

市民生活・国際関係

英会話 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１６

○教育一般

登録分野	教育相談・理科教室	登録番号	59-1
ふりがな 登録氏名	もぎ　のりひと **茂木　里仁**		
連絡先	090-1802-3743	住所 (町・大字まで)	久喜市菖蒲町菖蒲
指導・協力できる内容	・母親学級、不登校、発達障害 ・理科教室（不思議な実験など）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	☑ 子ども	☑ 一般	☐ 高齢者
必要経費・指導料	☐ 無料	☑ 実　費（　理科教室のみ教材費等の実費あり　） ☐ 講師謝礼（　　）	
アピールポイント	さいたまで 37 年間教員として勤務、中学校校長で退職。パラグアイ、アルゼンチンの日本人学校に 4 年勤務。校長として退職。理科好きを増やすおもしろ実験。子育てに悩む保護者への対応。		

○人文・社会科学

登録分野	考古学	登録番号	7-1
ふりがな 登録氏名	おくの　むぎお **奥野　麦生**		
連絡先	92-1111	住所 (町・大字まで)	白岡市千駄野
指導・協力できる内容	日本考古学		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対象			
	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	□ 実　費（　）	□ 講師謝礼（　）
アピールポイント	日本考古学協会会員 埼玉考古学会会員 専門は縄文時代の土器論ですが、市内の遺跡・遺物のことや新聞紙上をにぎわすトピックなど、対象にあわせてお話します。		

登録分野	文化財	登録番号	7-2
ふりがな 登録氏名	おくの　むぎお **奥野　麦生**		
連絡先	92-1111	住所 (町・大字まで)	白岡市千駄野
指導・協力できる内容	市内の史跡めぐりガイド、市指定文化財に関する講義等		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対象			
	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	□ 実　費（　）	□ 講師謝礼（　）
アピールポイント	対象年齢や人数、ご希望のコースなど、お気軽にご相談ください。		

○自然科学

登録分野	自然観察	登録番号	7-3
ふりがな 登録氏名	おくの　むぎお **奥野　麦生**		
連絡先	92-1111	住所 (町・大字まで)	白岡市千駄野
指導・協力できる内容	自然観察会のリーダー、自然保護に関する講話		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対象			
	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	□ 実　費（　）	
		□ 講師謝礼（　）	
アピールポイント	(財)日本自然保護協会　自然観察指導員 NPO 法人　自然観察指導員埼玉代表理事 「センス・オブ・ワンダー」を大切に、楽しい自然観察、身近な自然観察を実践しています。		

登録分野	科学実験・工作	登録番号	15-1
ふりがな 登録氏名	かわな　えいじ **川名　英二**		
連絡先	93-5417	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	ポンポン蒸気船、紙飛行機などを子どもたちに作らせ、動かしたりして実験し、その仕組みを調べます。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象			
	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　材料費　）	
		○ 講師謝礼（　）	
アピールポイント	子どもたちが自分で動くものをつくり、なぜだろうと考えてもらい、科学の楽しさを経験してもらえます。		

〇芸術・文化

登録分野	生花	登録番号	4-1
ふりがな 登録氏名	おおき　としえ（びこう） **大木　敏江（美紅）**		
連絡先	92-2078	住所 (町・大字まで)	白岡市白岡
指導・協力できる内容	生花（草月流）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
												○		

対象			
	○ 子ども	○ 一般	□ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　お花代　） □ 講師謝礼（　　）	
アピールポイント	お稽古を継続すればお免状も獲得できます。		

登録分野	生花・フラワーアレンジ	登録番号	3-1
ふりがな 登録氏名	いたや　まさみ **板谷　雅美**		
連絡先	92-2523	住所 (町・大字まで)	白岡市小久喜
指導・協力できる内容	・いけばな（現代花の基本から応用） ・フラワーアレンジ ・行事、店舗、イベントなどの生花の活け込み		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○						○		○		○	

対象			
	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　　） ○ 講師謝礼（　応相談　）	
アピールポイント	花やグリーンを生活に取り入れて、花あしらいを楽しみましょう。 実施可能時間については応相談。 華道古流松東会３級教授、日本フラワーデザイナー協会１級講師		

登録分野	フラワーアレンジメント・アロマテラピー	登録番号	20-1

ふりがな 登録氏名	ふるさわ　あやえ **古澤　文恵**		
連絡先	92-0065	住所 (町・大字まで)	白岡市白岡
指導・協力できる内容	①　アートフラワー、プリザーブド、生花を多彩にアレンジします。 ②　アロマテラピーの楽しみ方、安全のための注意などわかりやすくお伝えします。 ③　「草花の寄せ植え」簡単で素敵な寄せ植え作り。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　材料費　） □ 講師謝礼（　　）	
アピールポイント	・新妻尚美ローヤルフラワースクール認定講師 ・（公社）日本アロマ環境協会アロマテラピー検定１級		

登録分野	華道	登録番号	57-1

ふりがな 登録氏名	さいとう　れいこ（れいそう） **斎藤　礼子（礼窓）**		
連絡先	93-2750	住所 (町・大字まで)	白岡市小久喜
指導・協力できる内容	生け花（自由花、生花。立花）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○		○						○			

対象	○ 子ども	○ 一般	□ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　　） ○ 講師謝礼（　応相談　）	
アピールポイント	華道家元池坊　総華督 実施可能時間は応相談。 初心者から経験者の方、花のある暮らしを楽しみましょう		

登録分野	トールペイント	登録番号	5-1
ふりがな 登録氏名	たかがわ　たみこ **髙川　多美子**		
連絡先	92-7401	住所 (町・大字まで)	白岡市西
指導・協力できる内容	アクリル絵の具で、木・布・ガラス等にペイントします。小・中学校等の体験学習指導もできます。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○					○	○				

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　材料費・絵の具代　） ○ 講師謝礼（　1回2,100円　）	
アピールポイント	初心者でも基礎から指導します。世界の国々に伝わる伝統的な絵を学ぶこともできます。 絵心がなくても塗り絵感覚で始められます。		

登録分野	トールペイント	登録番号	11-1
ふりがな 登録氏名	ほそい　けいこ **細井　恵子**		
連絡先	92-8263	住所 (町・大字まで)	白岡市白岡
指導・協力できる内容	アッセンデルフト（オランダのトールペイント）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　） ○ 講師謝礼（　）	
アピールポイント			

登録分野	ファブリックペインティング	登録番号	11-3
ふりがな 登録氏名	ほそい　けいこ **細井　恵子**		
連絡先	92-8263	住所 (町・大字まで)	白岡市白岡
指導・協力できる内容	ファブリックペインティング・ステンシル		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象					
	○ 子ども		○ 一般		○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実費（　）	○ 講師謝礼（　）		
アピールポイント					

登録分野	謡曲	登録番号	17-1
ふりがな 登録氏名	ながた　ひろし **永田　洋**		
連絡先	93-3558	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	観世流謡曲を初心者（経験者、熟練者）の方々に基礎からご指導いたします （但し仕舞のみ。謡はいたしません。）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○												

対象					
	□ 子ども		○ 一般		○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	□ 実費（　）	□ 講師謝礼（　）		
アピールポイント	・白岡謡曲同好会に所属しておりました。 ・以前白岡市公民館講座（謡曲）講師努める。				

登録分野	美術・音楽・演劇	登録番号	30-2
ふりがな 登録氏名	たかせ　つとむ **髙瀬　勉**		
連絡先	090-5432-5292	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	座学〔美術、音楽、演劇〕（実技ではありません）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		

対象	□ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実　費（　）	○ 講師謝礼（　5，000円　）
アピールポイント	さいたま市内の公民館にて年に２～３回講演を行っております。 大人の一般教養として、広く浅くわかりやすい内容です。 美術検定３級		

登録分野	新日本舞踊	登録番号	12-1
ふりがな 登録氏名	はづき　りょうか **葉月　涼香**		
連絡先	93-1333	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	日本舞踊、新日本舞踊		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○			○			○					

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　会場費、文書代(歌詞)　）	□ 講師謝礼（　）
アピールポイント	古典舞踊を基礎に演歌やポップスなどを振り付けして踊ります。個人指導、団体指導をしております。楽しくお稽古して舞台出演する機会もあります。 初心者の方から細かくわかりやすく指導しております。		

登録分野	朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング	登録番号	13-1

ふりがな 登録氏名	さかもと　ひろのり **坂本　裕功**		
連絡先	090-4390-8223	住所 (町・大字まで)	栃木県小山市乙女
指導・協力できる内容	朗読、読み聞かせ、ボイストレーニング （発声、腹式呼吸、発音、滑舌、基本文の読み方、絵本・紙芝居・小説・詩等の読み方）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○		○					○		○	○	○	○

対象	○ 子ども　○ 一般　○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料　□ 実費（　） ○ 講師謝礼（　応相談　）
アピールポイント	朗読家。高校在学中より朗読コンクール等で入賞多数。声優養成所を経て、矢島正明氏や瀬能礼子氏、小原乃梨子氏に師事、文部科学省の「子どもの居場所作り」事業、文化庁の「文化芸術による創造のまち」支援事業にも参加。

○健康・スポーツ・レクリエーション

登録分野	体操	登録番号	25-1
ふりがな 登録氏名	しげた　やえこ **重田　八重子**		
連絡先	090-4601-0416	住所 (町・大字まで)	宮代町学園台
指導・協力できる内容	音楽に合わせて用具を使った健康体操		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
							○		○					

対象	□ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　要相談　） ○ 講師謝礼（　要相談　）	
アピールポイント	公益社団法人　日本３Ｂ体操協会　埼玉東支部 自分の体力に合わせて無理なく出来る体操		

登録分野	骨盤体操・姿勢改善	登録番号	58-1
ふりがな 登録氏名	ますこ なぎさ **益子 渚**		
連絡先	090-6043-3086	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	ペルヴィスワーク(骨盤の調整)は、骨盤を中心に全身のバランスを整えるボディワークです。呼吸ややさしい動きを通して、姿勢を改善、回復力を促進させます。健康づくりはもちろん、美容にも効果的で、男女問わず幅広い年齢層に対応できます。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○				○		○		○	○	○	○

対象	□ 子ども	○ 一般	□ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　交通費　） ○ 講師謝礼（　1時間 5,000 円~　）	
アピールポイント	骨盤や姿勢の専門知識を活かし、安心安全で効果的な指導を行います。健康維持や肩こり・腰痛予防、疲労回復に加え、美容や姿勢改善、産前産後ケアまで幅広く対応可能です。初めての方も安心して参加できます。		

登録分野	バレエ・ストレッチ・ピラティス	登録番号	51-1
ふりがな 登録氏名	うしろだ　けい **後田　恵**		
連絡先	080-3758-2389 keiushiroda2013@gmail.com	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	バレエ、ストレッチ、ピラティス （グループ、プライベート可）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○	○	○		○		○					

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実　費（　）	
		○ 講師謝礼（　1回3,000円～（人数による）　）	
アピールポイント	コンテンポリーダンサー＆バレエ講師＆ピラティスインストラクターです。 海外のプロダンスカンパニーで活動していました。 初心者、経験者の方にバレエ、ストレッチ、ピラティスを指導できます。 ＢＡＳＩピラティスマット資格所有		

登録分野	鍼灸・健康・美容	登録番号	54-1
ふりがな 登録氏名	ほんま　けいこ **本間　圭子**		
連絡先	070-5089-8941	住所 (町・大字まで)	白岡市千駄野
指導・協力できる内容	・鍼灸を家庭用にアレンジした、ママが自宅でできる親子スキンシップ健康講座 ・肩こり、腰痛などの悩み解決、健康維持、長寿のためのツボ指導、ストレッチ講座など ・耳つぼリフトアップ講座 ・東洋医学視点のストレスコントロール		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	○ 実　費（　レジメ、材料費など　）	
		○ 講師謝礼（　要相談　）	
アピールポイント	鍼灸治療は１８年の実績があり、ツボや東洋医学の知識は豊かです。東京理科大学にて大学講師もしており、講義・セミナーには慣れています。人に教えるのは上手な方だと思います。親子スキンシップ健康講座の内容は書籍にもしています。赤ちゃんや子ども達、そして高齢者の多い白岡で、自身の知識や経験を役に立てることが出来たら嬉しいです。 ロータリークラブなどの経営者団体やトヨタなどの企業での社員研修もやっています。		

登録分野	太極拳・気功	登録番号	53-1
ふりがな 登録氏名	のぐち　しげこ **野口　茂子**		
連絡先	92-5134	住所 (町・大字まで)	白岡市小久喜
指導・協力できる内容	太極拳・気功八段錦		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
				○			○	○		○				

対象	□ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実　費（　）	
		○ 講師謝礼（ 月５，０００円、１カ月：３回 ）	
アピールポイント	転倒防止、高齢者の自律支援、健康増進 日本健康太極拳は相手と争わず、健康増進を目標にしています。		

登録分野	腹話術・マジック	登録番号	22-1
ふりがな 登録氏名	みーせんせい（きむら　みさお） **みー先生（木村　操）**		
連絡先	090-1557-5505 kimkim5505@gmail.com	住所 (町・大字まで)	春日部市立野
指導・協力できる内容	みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～の３０分～６０分間の公演。小学生等の理科教室。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（ 交通費（１，０００円） ）	
		□ 講師謝礼（　）	
アピールポイント	日本腹話術師協会会員、日本パペットセラピー学会会員、元白岡中学校教諭。 令和６年度に公演回数が６５０回になりました。		

〇家庭生活・趣味

登録分野	料理	登録番号	8-1
ふりがな 登録氏名	よしだ　ひでこ **吉田　秀子**		
連絡先	92-4949	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	食育をもとに食の大切さや料理のコツを科学的に調理学的に指導。家庭料理からおもてなしなどまで		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○		○		○	○	○		○		○		○	

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実費（　） ○ 講師謝礼（　）	
アピールポイント	栄養士、全国料理学校協会認定師範、同協会認定ホームクッキングコンサルタント、中学校教諭２級、エコクッキングナビゲーター		

登録分野	手打ちそば・料理	登録番号	26-1
ふりがな 登録氏名	こばやし　ひでみ **小林　秀美**		
連絡先	0480-92-7618	住所 (町・大字まで)	白岡市小久喜
指導・協力できる内容	食としての手打ちそば、皮から作る餃子の基本を学んでいただきます。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実費（　材料費　） □ 講師謝礼（　）	
アピールポイント	日々進化しているそば打ち、誰でも基本から学びより楽しくより美味しくそば打ちができます。実施可能な曜日、時間は御相談ください。		

登録分野	絵手紙	登録番号	19-1
ふりがな 登録氏名	ほそい　まさこ **細井　まさ子**		
連絡先	93-0263	住所 (町・大字まで)	白岡市小久喜
指導・協力できる内容	楽しく、明るく、元気をモットーに絵手紙の初歩からお伝えします。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			○		○		○						○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実　費（　）	○ 講師謝礼（　）
アピールポイント	人と人をつなぐ、楽しい絵手紙です。		

登録分野	折り紙	登録番号	21-1
ふりがな 登録氏名	きむら　としひろ（こうぼう　どうむ） **木村　敏博（工房　童夢）**		
連絡先	92-4788	住所 (町・大字まで)	白岡市新白岡
指導・協力できる内容	「一枚の紙から折りだす不思議：連鶴」の製作指導		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	○ 実　費（　２００円／人　）	○ 講師謝礼（　寸志３，０００円　）
アピールポイント	①一枚のつながった紙から、複数の鶴（連鶴）を作ります。②鶴が折れる方なら誰でも作れます。③指先を使うので、高齢者にも向いています。④小中学校での日本文化体験講座もできます。※１～２時間程度		

登録分野	着付け	登録番号	23-1
ふりがな 登録氏名	いそい　ちよこ **磯井　千代子**		
連絡先	080-1175-0779 0480-93-6705	住所 (町・大字まで)	白岡市上野田
指導・協力できる内容	前結びの着付、帯結び、ゆかた教室など（半幅帯の結び方がたくさんある）		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○			○	○			○	○	○	○

対象	○ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	○ 無料	□ 実費（　）	□ 講師謝礼（　）
アピールポイント	帯を前で結んで後に回すので手が楽にできます。 前結びなので、帯結びが色々な形でできます。 ゆかたの半幅帯などアレンジができます。		

登録分野	整理収納法	登録番号	55-1
ふりがな 登録氏名	もり　ゆか **森　由香**		
連絡先	080-5387-7115	住所 (町・大字まで)	春日部市粕壁東
指導・協力できる内容	家の片付け方について、話します。 一般から 60 代以上、または、子育て世代など全てに対応します。		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				

対象	□ 子ども	○ 一般	○ 高齢者
必要経費・指導料	□ 無料	□ 実費（　）	○ 講師謝礼（　ご予算と相談　）
アピールポイント	片づけには、基本となる考え方やテクニックがあります。ここがわかると「片づけ力」が身に付きます。一般、終活、子育てなど各世代別にすぐに使える「片づけの基本」をお話します。 ハウスキーピング協会認定講座講師です。		

○市民生活・国際関係

登録分野	英会話	登録番号	11-2
ふりがな 登録氏名	ほそい　けいこ **細井　恵子**		
連絡先	92-8263	住所 (町・大字まで)	白岡市白岡
指導・協力できる内容	英会話		

実施可能な時間帯	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対象	必要経費・指導料	アピールポイント
☑ 子ども　☑ 一般　☑ 高齢者	☐ 無料　☐ 実費（　）　☑ 講師謝礼（　）	