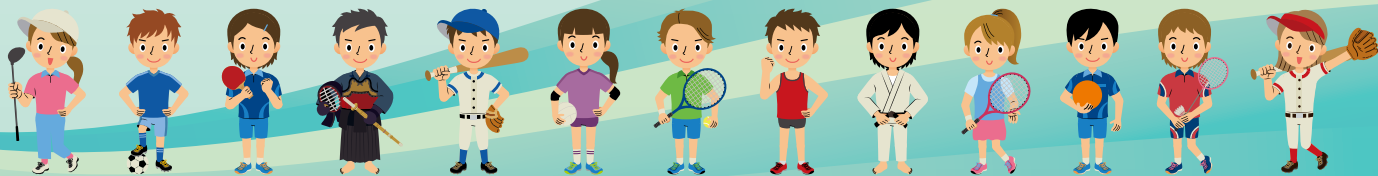


白岡市体育協会発行

スポーツしらおか

2024年
1月1日発行
第 42 号



2024

ごあいさつ

白岡市体育協会副会長
横松 伸二



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃より関係競技団体の皆様をはじめ、市民の皆様には当協会の運営にあたり御支援、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の5月には、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類に移行し、外出などの制限がなくなりましたことから、以前の日常生活が戻ってきたように感じます。白岡市体育協会でも、例年秋に開催している市民体育祭を4年振りに開催することができました。また、各競技団体におかれまして、多くの大会が開催され、スポーツによる賑わいが戻ってきたことは、大変喜ばしいことと思っております。

一方、国内外では、今年フランスで開催されるパリオリンピック、パラリンピックに向けて、各種目で予選会がございました。日本代表選手の活躍を会場やテレビ、スマートフォン等で観戦した方もいるのではないのでしょうか。また、昨年は白岡市出身のスポーツ選手の活躍が目立った1年でした。プロスポーツ選手になられた荒井悠汰選

手(サッカー)や田中志門選手(バスケットボール)を始め、その他にも野球や水泳、トランポリン等、各種目の世界大会で活躍されている選手が多く輩出されていることを大変嬉しく思います。

オリンピック、パラリンピックやプロスポーツ等の様々な競技を通じて、市民の皆様がスポーツを身近に感じ、スポーツに親しむきっかけとしていただけたら幸いです。

白岡市体育協会では、各競技団体の健全な育成に努め、併せてスポーツ・レクリエーションの振興を図ると共に子どもから高齢者の方まで、健全な心身の発達と体力向上を促進し、明るいまちづくりを寄与することを目的として活動しております。なお、当協会は、野球連盟やスポーツ少年団、グラウンド・ゴルフ連盟など13団体が加盟しておりますので、ご興味のある方は是非参加していただければと存じます。

本年も引き続き変わらぬお力添えをいただければ幸いです。結びといたしまして、年頭にあたり、市民の皆様の御健勝と御多幸を御祈念申し上げます、ごあいさつとさせていただきます。

「世界トランポリン競技選手権大会」出場

埼玉栄高校3年
近藤 馨



代表合宿で左足を捻挫してしまい、本番までの2週間一切練習ができませんでした。「1日練習を休むと3日遅れる」と言われている競技なので精神的にはとても不安でした。予選は敗退したものの、捻挫と不安を抱えたままでも演技をミスなく通し切ったことは、自分の自信につながったと思っています。

世界大会に日本代表として参加した経験を経て、自分には「いつもと違う環境に適應する力」と「本番までの調整力」という2つが足りていないことが分かりました。それを養うには、普段の練習だけではなく、日々の生活をきちんと送ることも、ものすごく関係することだと思いました。日常生活をどう過ごすかも、演技に反映されるのだと実感しました。

これからの僕のヴィジョンは、夢であるシルク・ド・ソレイユのアーティストになるために、アスリートからアーティスト(パフォーマー)になる準備をしていきます。トランポリン以外にも、ダンスやアクロ、英会話など様々なスキルが必要です。オーディションにも積極的に参加し、チャンスを逃さないよう常に最善の準備をしたいと思っております。僕は現在17歳、若さを武器にさまざまなことに挑戦し、自分の可能性を広げていきたいと思っています。

2023年11月9〜12日にかけて英国バーミンガムで開催された「世界トランポリン競技選手権大会」に出場しました。トランポリン競技には、トランポリン、ダブルミニトランポリン、タンブリングという3つの種目があり、その中で僕は、ダブルミニトランポリンという競技の日本代表として参加しました。

ダブルミニトランポリン競技は、連結させた2台の小さなトランポリンを使用し、助走して2種目の演技を行って着地します。体操競技の跳馬に近い競技です。僕はこのダブルミニトランポリン競技を中学2年生の頃に始めました。3歳の頃からシルク・ド・ソレイユという世界最高峰のサーカス団のアーティストを目指しています。小学校1年生の頃に器械体操を始め、中学校入学時と同時にトランポリン競技へ転向しました。そこから今に至るまで、トランポリンとダブルミニトランポリンの2つの種目を主に練習をしています。

今大会の結果は、満足いく演技ができず個人は予選敗退。団体は6位という結果に終わりました。実は本番2週間前



野球連盟



白岡市野球連盟は白岡市体育協会においても歴史と伝統のある連盟です。

私と野球連盟との繋がりは昭和四八年に始まりました。それまでは野球は未経験でした。中学時代はバスケトボール部で、それ以降は何もしていませんでした。

野球に携わったのは二二歳の頃、仕事先の職場に野球部とソフトボール部があり、流れで入部しました。

その頃の白岡はスポーツが盛んで色々な種目に沢山のチームがあり各種大会が開催されていきました。野球連盟の大会も同じような形式で

各チームから審判員のお手伝いをしていました。

私が一塁塁審をしていた時に際どいプレーの判定があり、公認審判員の方からジャッジが綺麗で正確にコールができていたと褒められたことが嬉しくて審判員に憧れを持ち、連盟の審判部にお世話になりました。

五十歳を過ぎてからは仕事との両立が難しくなり、体力の衰えとともに審判も遠ざかってしまいました。

白岡市野球連盟役員等も年々高齢化が進み若い方の助けが必要となっています。ご協力をよろしくお願いいたします。

執筆者名 副会長 加藤 仁志
問合せ先 理事長 石井 龍郎

☎ (92) 4653

ソフトボール協会



白岡レンジャーズは今を遡る事四十五年前、西小PTAソフトボール大会を出発点として誕生したチームで現在十八名で構成され、発足当時のからのメンバーも残る伝統あるチームです。

現在は佐々木監督の下、新しいメンバーを大募集中です。日頃仕事に奔走し、運動不足を感じている皆様には是非この機会に白岡レンジャーズに入部され、楽しく健康維持をされてはいかがでしょうか。

チームの特色は全員が試合に出られる様、楽しく試合や練習ができることです。

チーム成績としては、春、夏、秋とそれぞれの市内大会で、優勝、準優勝を経験しており決して弱いチームではありません。

チームのモットーは全員参加で楽しく試合をし健康維持を図ることで

ソフトボールに興味のある方は是非この機会に白岡レンジャーズに入部され私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか？ たくさんの方達の連絡をお待ちしております。

執筆者名 手塚 久男
問合せ先 会長 高橋 保

☎ (92) 6060



バレーボール連盟



今年度より大会が再開されます。

大会日程

- ★10月1日(日) 南小体育館 市民体育祭バレーボール大会
- ★10月15日(日) 東部大会
- ★10月29日(日) 市民体育祭ソフトバレーボール大会

★11月19日(日) 近隣市町親善大会
前年度まではすべての大会が中止になり、活動も制限がありました。休んでいた間なまってしまった体を戻しながら日々の練習に取り組んでいます。ぜひ興味がある方は、一緒

に汗をかきましょう。

※白岡クラブ メンバー募集！

毎週金曜日 西小体育館

19時〜21時

気軽に遊びにきてください！

執筆者名 小山 基子

問合せ先 白岡クラブ・主将

小山 基子

☎(93) 2747

卓球連盟



市民大会女子決勝（表紙は同 男子決勝）

新年明けましておめでとーござい
ます。

昨年は、コロナ禍の一定の収束と
Withコロナの社会的な認知が進
んだことで、大会主催・近隣市町へ

の大会参加など活動を拡大すること
ができました。

本年は、日々の練習内容の充実を
図るとともに大会参加など活動の幅
をさらに拡大することが出来ればと
思います。

卓球の魅力・生涯スポーツ

卓球は、体格や、年齢差に加えて
男女差も比較的小さいスポーツです。
・各人のレベルで楽しみながら続け
られ基礎体力の維持・向上が期待で
きます。

・動体視力や反射神経さらに集中力
とメンタルも鍛えられます。

・競技年齢層が幅広く、またプレー
スタイルも十人十色なので、世代を
超えて様々な方との交流ができます。

卓球連盟ではメンバーを募集してい
ます。

卓球に興味をお持ちの方、卓球経
験のある貴方、是非一緒に卓球しま
しょう!!

（HPもご覧くださいー卓球・白
岡で検索）

執筆者名 牧野茂三郎
問合せ先 会長 戸張 典子

☎080-1019-7548

サッカー協会



白岡市サッカー協会は

生涯サッカーを目指しています

●リスベクトを全ての基本に

サッカーは楽しい！

プレイヤーズファーストを推進

●一人でも多くの白岡市民に

サッカーを楽しむ機会の創出

●生涯サッカーのステージの確保

◆一種部 登録六チーム

上・下期白岡市民リーグ運営

◆二種部 白岡高校サッカー部

神村学園埼玉FBAカデミー

◆三種部 四中学校・二クラブ

中体連・クラブユース大会

◆四種部 一少年団・三クラブ

東部リーグ・少年団近隣大会

◆シニア部 登録八チーム

上・下期白岡シニアリーグ運営

◆女子部 11AC白岡SCレディース

全国大会連続出場

◆一般女子 模索中

◆フットサル部 模索中

◆審判部 講習会・審判派遣

◆指導部 模索中 校外指導員など

一人でも多くのサッカーは楽しい！

を次のステージへ！

生涯サッカーを楽しむ為の

正しいトレーニング知識の啓蒙

●コロナ禍、各ステージ工夫して

市のサッカー環境を守っています

●年間フル活用できるように、運動公

園の人工芝化を希望します

※求！ サッカー専用グラウンド用地

※ブログ・FB 白岡市サッカー協会

※メール shiraokafca@gmail.com

執筆者名 秋月 邦雄

問合せ先 会長 坪井 昌彦

剣道連盟



現在、白岡市剣道連盟は、小学生
からご高齢の方までの一般会員を含
めると総勢110名余りで構成して
います。新型コロナウイルスが一段
落し、様々な大会等が再開しました。
充実した指導陣と保護者の協力を得
て活発に活動しています。今年度は
実施できませんでしたが、夏休みに
は、子供たちに大変好評な夏合宿が
あります。

年齢を問わず楽しめるのが剣道で
す。子供から大人まで年齢を問わず
初心者の方には、丁寧な指導いたし
ます。心と身体の健康作りの為にあ
なたも剣道を始めてみませんか。ま

た、過去に剣道で汗を流したことがある経験者も大歓迎です。

新しい出会いを求めて、是非一度見学に来てください。

体験入会は、随時実施しています。
(未就学児もご相談ください。)

稽古日

◎土曜日は勤労者体育センター

10月～3月午後6時～

4月～9月午後7時～

◎毎週水曜日は白岡西小学校

金曜日は白岡高校

いずれも午後7時～

執筆者名 高橋 正陽

問合せ先 岩楯 浩志

090-3693-1621



ソフトテニス連盟



我々ソフトテニス連盟は毎年四月から毎週土曜日九時～十一時に総合運動公園にて「ソフトテニス教室」を開催しております。現在教室には、小・中学生や一般の初心者をはじめ、学生の時以来、数(十)年ぶりにラケットを握る経験者や、各地区の大会に参加する上級者等々。老若男女問わず多数の方が参加しております。ソフトテニス連盟では毎年春と秋に市民大会を実施しております。また、上級者は県主催の大会や、近隣地域の大会にも参加し、ソフトテニ

スを通じて交流を深めております。

日本発祥で生涯スポーツといわれるソフトテニス。我々と一緒にソフトテニスを楽しみながら、日頃のストレスやモヤモヤを解消しましょう。ソフトテニスの経験は一切問いません。ラケット等の用具も揃っております。ソフトテニスに興味や関心があるだけで大丈夫です。ご興味がある方は連盟のホームページをご覧ください。総合運動公園テニスコートにお気軽にお越しください。お待ちしております。

執筆者名 飯島 賢

問合せ先 理事長 飯島 賢

電子メール shiraoka.sta@gmail.com

バドミントン連盟



1 クラブの練習

バドミントン連盟では現在2つのチームが加盟しており、人数も少ないことから2チーム合同で毎週土曜日の夜に西小学校体育館を借りて練習をしています。部員は20代～70代と年齢もレベルも様々ですが和気あいあいとゲームを楽しんでいます。

また、春にはバドミントン連盟加盟者の親睦を目的として、フルーツ争奪の団体戦を開催し懇親を深めています。

2 バドミントン教室の開催

7月下旬から9月上旬の日曜日に

初心者・初級者対象(小学生から年配者まで)のバドミントン教室を開催しています。グリップの握り方・スイング・ルール等基本的なことを知って頂き、最終的にはゲームを楽しんでもらうことを目的としています。

また、3月から4月上旬にかけて中・上級者対象の講習会も実施しています。こちらはフォーメーションやゲームの組み立て、ハイバックやワイパーショットなど少し上級者向けの講習会となっております。初心者初級者教室、中上級者講習会とも気軽に申し込み下さい。

問合せ先 宮澤 稔

E-mail [imas72knzkknkadair@](mailto:imas72knzkknkadair@docomo.ne.jp)

docomo.ne.jp



スポーツ少年団



スポーツ少年団は、4年ぶりに年間計画の全事業の実施を目指しましたが、残念ながら最大かつ団員勧誘の機会としても重要な行事の「親子レクリエーション」が雨天中止になりました。

「団員間の声掛けや声出し応援が可

能になったことで活気に満ちた活動が戻り、市内12団398名の団員が6種目の競技に取組み、大会参加や練習の他、キャンプやクリスマスマス会など各団の趣向を凝らしたイベントで指導者、保護者と一緒に楽しく活動しています。

日本スポーツ協会の指導者資格制度改定への対応に戸惑いもありましたが、各団の努力の結果、スポーツ少年団の理念を学んだ公認指導者と役員・スタッフが協力して指導する体制が整いつつあり団員の健全育成のために保護者の理解も得て充実した活動を続けています。

夏の高校野球はエンジョイベースボールが話題になりましたが、スポーツ少年団もスポーツを楽しむことが基本です。スポーツを好きになり楽しみながら健康な心と身体、友情を育むスポーツ少年団の経験が将来の豊かな人生の礎になることを願っています。

見学、体験はいつでも歓迎します。気軽に遊びに来て元気な仲間と一緒にスポーツの楽しさを体験してください。

お待ちしております。

執筆者名 小柳 雄二
問合せ先 鈴木 茂憲

(スポーツ少年団本部長)

☎ (92) 3620

テニス協会



新年明けましておめでとうござい
ます。

新型コロナウイルスが完全終息になっ
ていませんが、日常生活が戻ってき
ましたね。今年は、パリオリンピ
ック・パラリンピックが開催され
ます。通常に開催されるよう願いま
す。楽しみです。中でも期待するの
は車いすテニスの小田凱人選手で
す。昨年十七歳で世界ランク一位
になり、今年も大活躍してくれる
でしょう。期待しています!!

テニス協会では、ジュニアの部と
一般の部で講習会を行っています。

ジュニアは小学一年生から中学生、
一般は年齢に関係なく楽しめる生涯
スポーツです。初心者の方も大歓迎
です。ぜひ市民テニスコートにいら
してください。

講習会の日程は次のとおりです。

(ジュニアの部)

毎週日曜日 午前8時～10時

(一般の部)

日曜日、金曜日 午前10時～正午

※詳しくは、「白岡市テニス協会」

のホームページをご覧ください。

執筆者名 金子 均一

問合せ先 会長 金子 利夫

☎ (92) 1545

陸上競技協会



白岡ジュニアで学んだこと

私は、小学四年生から白岡ジュニ
アにお世話になりました。小さい頃
から身体を動かす事が好きで、速く
走れるようになりたいと思い、入会
しました。

低学年の頃は、小学校の持久走大
会で悪くはない走りをしていただけ
ですが、学年が上がるにつれ、自分
とつての良い走りが少なくなりまし
た。私はたくさん走れば速くなると
思っていました。確かに、数をこな
す事も大事ですが、日々のトレーニ
ングや体力作りなどの走る基礎が正
しくならないと速く走れないことに



6月25日 ファインカップ

気がつきました。練習は、楽しいトレーニングもありますが、時には厳しい事もありました。挫折そうになりましたが、負けられないという気持ちも強くなり、仲間と一緒に最後まで取り組みました。練習の成果もあり、小学校最後の持久走大会で、満足のいく走りができました。

白岡ジュニアでの経験を生かして、大学で部活やアルバイトで、身体を動かす活動を積極的に行っていきます。これからも、健康的な身体作りに気を使っていこうと思います。

執筆者名 齋藤 楓華

問合せ先 齋藤 信治

(白岡市陸上競技協会会長)

☎ (93) 6047

大会の記録

埼玉東部バレーボールクラブ

- 第8回ミカサ杯争奪埼玉県スポーツ少年団バレーボール交流大会 2022《混合》
優勝
- 第43回全日本バレーボール小学生大会
埼玉県大会 **第3位**

西少女ソフトクラブ

- 第40回関東小学生(女子)大会兼
第14回東日本小学生女子大会埼玉県予選会
第3位
- 第46回埼玉県スポーツ少年団ソフトボール
女子中央大会 **第3位**
- 第14回東日本小学生男女ソフトボール大会出場

I N A C白岡SCレディース

- 2022 U-15 女子サッカー選手権関東大会
第3位
- 2022 U-15 女子サッカー選手権全国大会
ベスト16
- 2022 U-14 女子サッカー埼玉県新人戦
第3位
- 2022 JFA U-15 サッカー女子関東リーグ
第5位
- 2023 U-15 女子サッカー選手権関東大会出場
- 2023 U-15 女子サッカー選手権全国大会出場決定

山崎 蒼空(やまざき そら)

- 2023MCYSA
インターナショナルチャンピオンシップ大会
優勝

新妻 恭介(にいつま きょうすけ)

- 浜松開誠館高校から 2023 夏の甲子園に捕手として出場。

玉津 慶多(たまつ けいた)

- 第42回関東ブロックスポーツ少年団
競技別交流大会(空手道)
形 小学5年生男子
団体5位
- 第39回スポーツ少年団交流大会
形 小学5年生男子 **第3位**
- 第12回関東少年少女空手道選手権大会
埼玉県予選会
形 小学5年生男子 **第2位**
- 第2回埼玉県少年少女空手道秋季大会
形 小学5年生男子 **第2位**

能登 陽彩(のと ひいろ)

- 第39回スポーツ少年団交流大会
形 小学2年生男子 **優勝**
- 第2回埼玉県少年少女空手道秋季大会
形 小学2年生男子 **第3位**

関 唯斗(せき ゆいと)

- 第39回スポーツ少年団交流大会
形 小学2年生男子 **第3位**

中山 皓輝(なかやま こうき)

- 第39回スポーツ少年団交流大会
形 小学6年生男子 **第3位**



グラウンド・ゴルフ連盟



9月20日(水) 第1回白岡市長杯グラウンド・ゴルフ大会 開会式

グラウンド・ゴルフは、中高年を中心に大変人気のあるスポーツで、いつでも、どこでも、誰でも、手軽に楽しめるスポーツです。

グラウンド・ゴルフの目的は体力作りと仲間作りです。自然に囲まれた中でのプレーは、爽やかで楽しく、そして、笑顔のたえない仲間とのお茶やお喋りは、元気で明るくなります。

まずは、やってみて下さい。素晴らしいスポーツです。

令和5年度の連盟加入団体は「ホ

ワイト・ヒルズ」と「白岡るんるんクラブ」の2団体ですが、連盟に加入すると、日ごろの練習の他に東部地区大会・県大会等に参加する事ができ、活動の場が大きく広がります。県外大会では旅行気分も加わり、気の合う仲間と、いつもとは違ったグラウンド・ゴルフの楽しさを味わうことができます。

夢中になる事間違いなしです。グラウンド・ゴルフを始めてみませんか。

問合せ先 会長 物井 宇多子

副会長 鈴木 敬夫

副会長 小野 克巳

☎ (92) 5414

ボウリング協会



人間は皆さん誰しも健康で「楽しい人生を送りたい」と思っておられ

ることと思います。人によってはおいしい食事を、また体を鍛えるため健康ジムに通って汗を流している人もいます。それは総じて自分が「いつまでも元気でいたい」と考えるからです。ボウリングはその要素が揃っているスポーツです。ストライクを連発したり、同じ仲間との会話を楽しんだりすることが精神的にも自然に健康を維持できるスポーツではないでしょうか。

皆さんも仲間に入りませんか？

白岡市にお住まいの方はいつでも左記までご連絡下さい。

問合せ先 近藤 和夫

☎ 090-3003-4034



編集後記

今年度も、各団体の皆様のご協力で、「スポーツしらか」を発行できました。厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが五類に引き下げられて、活動が本格的に再開しました。先日の大会では、大声で応援をして、目頭が熱くなりました。久しぶりの新春白岡マラソンも開催されます。子どもも大人も安全を再確認し、一緒に楽しく活動しましょう。

(齋藤 葉子 記)

