

白岡市スポーツ協会発行

スポーツじらうおか

2026年
1月1日発行

第 44 号



ごあいさつ

白岡市スポーツ協会
副会長

野口 英夫



しては、お力添えを賜りますようお願
い申し上げます。

近年のスポーツは、実際にプレーす
ることのみならず、トップアスリート
の競技を観戦することや、指導者、審

判員、ボランティアなど、様々な立場
から選手を支えるという「する、みる、
ささえる」という三つの視点から捉え

されています。実際にスポーツをプレーす
るだけではなく、健康づくりのため
体を動かしたり、テレビでスポーツ観
戦したり、様々な楽しみ方がございま
す。それぞれのアプローチで、今年も
スポーツを身近に感じていただければ
幸いに存じます。

また、日頃から関係競技団体の皆様
をはじめ、市民の皆様には当協会の運
営にあたり御支援、御協力を賜り厚く
御礼申し上げます。

さて、一昨年「白岡市体育協会」を「白
岡市スポーツ協会」に改め本年は創立
52周年としてスタート致しました。こ
れまで役員として御活躍くださった諸
先輩方、各スポーツ団体で活動されて
きた方や、こうした活動を支えてこら
れた関係者や御家族の方など、多くの
方々の御努力のたまものと考えており
ます。

今後も、「スポーツ協会」として一
層努力して参りますので、関係者の皆
様のみならず、市民の皆様におかれま
す。

ぜひ参加していただければと存じます。
結びといたしまして、年頭にあたり、
市民の皆様の御健勝と御多幸を御祈念
申し上げ、ごあいさつとさせていただ
きます。

市民の皆様の御健勝と御多幸を御祈念
申し上げ、ごあいさつとさせていただ
きます。

記念講演会では、女子ソフトボール
でオリンピックに参加し監督を務めた
宇津木妙子氏を招き、スポーツへの熱
い思い、夢を実現する為の努力の必要
性などお話ししていただきました。

スポーツ協会 50周年事業を 振り返って

白岡市スポーツ協会
理事長

金子 美津江

新年明けましておめでとうございま
す。

皆様御健勝で新年を迎えたこと
と存じます。

いつも白岡市スポーツ協会に御理解、
御協力をいただき感謝申し上げます。

スポーツ協会は1974（昭和49年）
に体育協会として発足し、昨年度に創
立50周年という大きな節目を迎えるこ
とができました。当初7団体での設立
の協会も現在11団体となり活動してい
ます。

当協会は、幼稚から社会人まで誰も
が楽しめるスポーツ団体11団体が加盟
しておりますので、ご興味のある方は
ぜひお問い合わせください。

50周年を迎えて記念誌の発刊、そし
て式典が2月22日（土）に生涯学習セ

ンター「こもれびの森」にて開催され
ました。藤井市長、大島議長の御祝辞、
来賓の方々のごあいさつに続き、協会
に長い間貢献された会員の表彰が行わ
れました。

記念講演会では、女子ソフトボール
でオリンピックに参加し監督を務めた
宇津木妙子氏を招き、スポーツへの熱
い思い、夢を実現する為の努力の必要
性などお話ししていただきました。

40周年からのこの10年、私たちの生
活にとつて大きな出来事がありました。
新型コロナウイルスという感染症の流
行で人々の接触は限られ、外出もま
もなくなりました。

加えて、夏には猛暑日が続き、日中の
運動が制限されることが増えました。
これらの状況は、スポーツ界に大き
な影響を与えたことに収まらず、私
たち白岡市スポーツ協会関係者にとって
も、日頃の活動や大会開催等にも大い
に苦慮することとなりました。

しかしスポーツは、健康維持や汗を
流して語り合う友人との集いには不可
欠なものです。

これからも市民の皆様とスポーツを
楽しみ、健康増進の源として活動して
いきたいと思います。

剣道連盟



執筆者名 高橋 正陽
問合せ先 岩橋 浩志

☎ 090-3693-1621

現在、白岡市剣道連盟は、小学生から高齢の方までの一般会員を含めると総勢100名余りで構成しています。新型コロナウイルスが一段落し、様々な大会等が再開しました。充実した指導陣と保護者の協力を得て活発に活動しています。今年度の夏休みには5年ぶりに、子供たちに大変好評な夏合宿を秩父で実施しました。

年齢を問わずに楽しめるのが剣道です。子供から大人までの初心者には、丁寧に指導いたします。心と身体の健康作りの為にあなたも剣道を始めてみませんか。また、過去に剣道で汗を流したことがある経験者も大歓迎です。新しい出会いを求めて、是非一度見学に来てください。

体験入会は、随時実施しています。
(未就学児もご相談ください。)

稽古日

◎土曜日は勤労者体育センター

午後6時~

◎毎週水曜日は西小学校

金曜日は白岡高校

我々ソフトテニス連盟は毎年四月

ソフトテニス連盟



から毎週土曜日九時~十一時に総合運動公園にて「ソフトテニス教室」を開催しております。現在教室には、小・中学生や一般の初心者をはじめ、学生の時以来、数(十)年ぶりにラケットを握る経験者や、各地区の大会に参加する上級者等々、老若男女問わず多数の方が参加しております。

ソフトテニス連盟では毎年春と秋に市民大会を実施しております。また、上級者は県主催の大会や、近隣地域の大会にも参加し、ソフトテニスを通じて交流を深めています。

日本発祥で生涯スポーツといわれ

スポーツ少年団



執筆者名 飯島 賢

るソフトテニス。我々と一緒にソフトテニスを楽しみながら、日頃のストレスやモヤモヤを解消しよう。ソフトテニスの経験は一切問いません。ラケット等の用具も揃っております。ソフトテニスに興味や関心があるだけで大丈夫です。ご興味がある方は当連盟のホームページからご連絡をいただくか、総合運動公園テニスコートにお気軽にお越しください。お待ちしております。



現在、所属する団員は男子242名、女子146名で、指導者210名を加え総勢598名で構成されています。所属する子供達は、各競技

(スポーツ少年団本部長)

☎ 090-9327-6384

テニス協会



四面を使用し講習会をしています。
春と秋に大会をレベルに分けて実施
しています。

一般の部

新年明けましておめでとうございます。
我々テニス協会は、ジュニアの部
と一般の部で活動しています。

〈ジュニアの部〉

現在小学校一年生～中学生約百名
の子どもたちを毎週日曜日にコート



講習会の日程は次のとおりです。

〈ジュニアの部〉

毎週日曜日 午前8時～10時

〈一般の部〉

日曜日・金曜日 午前10時～正午

※詳しくは「白岡市テニス協会」

のホームページをご覧ください。

執筆者名 金子 均一

問合せ先 会長 金子 利夫

☎ (92) 1545



スポーツをするだけでなく、スポーツを通じて協調性や創造性、学習力を養い、社会ルールや思いやりの心を学んでいます。

近年では、熱中症対策やハラスマントへの対応等スポーツ少年団として意識改革も求められています。スポーツ少年団においては、普遍の理念である、「子供達にスポーツの楽しさを知つて欲しい」「スポーツを通して多くの事を経験して欲しい」を基に活動を継続しています。是非、スポーツ少年団にご参加ください。

お待ちしております。

執筆者名 三宅 誠吾

問合せ先 三石 尚

陸上競技協会



白岡ジュニアで得たもの

僕は、小学二年生から白岡ジュニアに入会しました。小学校の持久走

大会で賞状がもらえたならな、と思っていたら、会員の姉に勧められました。低学年の頃は、みんなの練習についていくだけで、疲れてしまいまし。た。学年が上がると、自分にとつて良い走りになりました。僕はたくさん走れば速くなると思っていましたが、日々のトレーニングを頭を使つて、正しくやらないと、速く走れない事に気がつきました。長距離走で、あきらめそうになる事もありましたが、お兄さん達がペースメーカーになつて、励ましてくれました。リレー



11月2日 市民体育祭

では自分が原因で負けられない、という気持ちになり、より真剣に取り組みました。練習の成果もあり、小学校最後の市内陸上大会で、満足のいく走りができました。

白岡ジュニアでの経験を生かし、中学校ではバスケットボール部に入部し、新たな目標に向け、身体作りに頑張っています。積極的に声を出し、次に何をしたらいいか「準備」を心掛けて活動しています。

白岡ジュニアで、違う学校の仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか。

執筆者名
齋藤 宏通

(中学一年生)

問合せ先
斎藤 信治

(白岡ジュニア代表)

☎ (93) 6047



白岡グラウンド・ゴルフ協会です。現在協会には2グループ36名が参加しております。グラウンド・ゴルフを通じて、健康で楽しく和気あいあいの毎日です。私のクラブは「白岡るんるんクラブ」で25名の会員で活動をしております。



います。私たちの白岡るんるんクラブの大会は、毎回400名以上の方

が参加され、プレーを楽しんでおり

ます。白岡市民大会や白岡市長杯の

大会、さらに協会大会も年間4回開

催等、1年を通じて活発に活動をし

ております。全国の会員数でも、鹿

児島県の次に会員数の多いのが埼玉

県です。

執筆者名
小野 克巳

☎ 080-9299-3452

問合せ先
会長 物井 宇多子

☎ 090-9821-6915

ボウリング協会



●設立→2012年6月白岡市

スポーツ協会15番目の
団体として登録。

●活動内容→月例会、毎月第3日曜

日3ゲームハンディ
キャップ制。

表彰→1位2位3位4位、他

5位以降は5位単位毎
の飛び賞、及びBB賞「ボ
ウリング場ゲーム券」。

場所→ビッグボウル杉戸9時
40分集合。

参加費→1800円「ゲーム代

賞品代含む」。

白岡市ボウリング協会の特徴

①年齢制限なく誰でも参加可能。

②ゲームの巧拙に関係なく全員に
ハンディキャップ付与「全員優

勝の可能性有り」。

③年1回(毎年8月頃)ドリンク
杯開催。

運動面の医学的立証

●健康維持に対する最大のメリット
・1ゲームにつき5000~8000

歩のウォーキングに相当(個人
差有り)、3ゲームで1500
~2400歩を歩いた運動量に
匹敵。



市民大会入賞者



私は1987年にソフトボール協会の審判及び記録員資格を取得し今

ソフトボール協会

問合せ先 佐々木 和男
☎ 090-4888-7780

- ・全身をフルに使う有酸素運動なので新陳代謝を活発化させて血行を良くする。
- ・糖尿病、高血圧等生活習慣病に効果抜群
- ・足腰の筋力強化を維持し高齢の方々の転倒事故の防止に効果抜群、等々。

気軽に参加し楽しみましょう。

執筆者名 山崎 敏夫

問合せ先 佐々木 和男

全国地区予選に勝ち上がった、大阪、福岡、千葉、兵庫、愛知、徳島他埼玉等 高校女子の4試合2日間を担当し無事終了しました。

また各種全国大会（群馬、栃木、茨城、千葉、埼玉）要請に応えることができました。

かつて白岡市の大会には40チーム以上の参加があり運動公園多目的広場が完成する以前は、学校建設予定地や公園等に会場を設営したり苦労がありました。近年は高齢化、少子化、対象人口減等で運営が厳しい状況にあります。一方、審判員や記録員は本人のボリシー向上にも役立ちます。どなたでも、何時でも受験できます。ソフトボール協会又は、埼玉県協会に確認ください。

年2025年まで38年間登録を更新中です。もとは一人の子供がスポーツで練習しており、私も協会に所属するチームで練習試合を楽しみ、いずれは何かしたい想いがありました。2004年に第59回“彩の国まごころ国体”の開催が決まりその組織作りに国体派遣記録員養成研修なるものが1997年からスタートしました。この時期が最も熱が入ったころです。

全国地区予選に勝ち上がった、大阪、福岡、千葉、兵庫、愛知、徳島他埼玉等 高校女子の4試合2日間を担当し無事終了しました。

また各種全国大会（群馬、栃木、茨城、千葉、埼玉）要請に応えることができました。

かつて白岡市の大会には40チーム以上の参加があり運動公園多目的広

場が完成する以前は、学校建設予定地や公園等に会場を設営したり苦労がありました。近年は高齢化、少子化、対象人口減等で運営が厳しい状況にあります。一方、審判員や記録員は本人のボリシー向上にも役立ちます。どなたでも、何時でも受験できます。ソフトボール協会又は、埼玉県協会に確認ください。

執筆者名 直井 政明
問合せ先 会長 高橋 保
☎ (92) 6060



私たちのことは、連盟と同時期に発足し、50年になりました。長い歴史はありますが、明るく、楽しく誰

でもウェルカムをモットーにとてもオーブンなチームです。
今は33歳から77歳まで幅広い年齢が18名所属しており、ベテラン世代は若いパワーをもらい、若い世代は熟練のプレイを学び、切磋琢磨しながら楽しく練習しています。

活動内容は、近隣地域の大会や様々な縁で呼んでいたたいてる大会を合わせると年間10大会ほどに参加し、日頃の成果を試しています。

近年のバレー人気には目を見張るものはありませんか？私たちにはバレーを楽しみたい仲間を探しています！

少しでも興味がある方は、気軽に左記の問い合わせまでご連絡ください。体験は随時受付けております。

★毎週日曜日 9時から12時

★篠津小学校 体育館

執筆者名 熊谷 直子
問合せ先 会長 白岡 孝子
☎ (92) 0865

大会の記録



ソフトボール

白岡ソフトクラブ

- 第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会 **ベスト16**
- 第39回全日本小学生（女子）埼玉県予選会 **準優勝**
- 第39回全日本小学生女子ソフトボール大会 **ベスト8**
- 第38回県民総合スポーツ小学生（女子）大会 **準優勝**

空手

白岡総合第一スポーツ少年団空手部

小林 愛奈 (こばやし まな)

- 第41回埼玉県スポーツ少年団空手道交流大会 組手 小学5年女子 **3位**

玉津 修多 (たまつ しゅうた)

- 第41回埼玉県スポーツ少年団空手道交流大会 形 小学3年男子 **3位**

広瀬 晴菜 (ひろせ はな)

- 第41回埼玉県スポーツ少年団空手道交流大会 形 小学2年女子 **優勝**

バレーボール

白岡 JVCスポーツ少年団

- JVA第45回全日本バレーボール小学生大会埼玉県大会 女子の部 **第3位**

グラウンド・ゴルフ

大島 仲子 (おおしま なかこ)

- ねんりんピック彩の国さいたま2026グラウンド・ゴルフリハーサル大会 **第3位**

物井 宇多子 (ものい うたこ)

- 第36回埼玉県グラウンド・ゴルフ秋季東部地区大会 **第3位**

遠藤 陽子 (えんどう ようこ)

- 第36回埼玉県グラウンド・ゴルフ祭り東部地区大会 **優勝**

卓球連盟



卓球の魅力・生涯スポーツ

- 卓球は、幅広い年齢層の方々に競技スポーツとしてだけでなく、生涯スポーツとしても大きな魅力を持つっています。

- また、体格や年齢差に加えて男女差も比較的小さいスポーツと言えます。

- 各人のレベルで楽しみながら続けられます。

- 卓球を通して仲間づくりやコミュニケーションに参加できるなど多くの魅力があります。



2025/10/05 市民体育祭 女子入賞者（表紙は男子決勝）

サッカー協会



白岡市サッカー協会は
生涯サッカーを目指しています

- リスペクトを全ての基本に
サッカーは楽しい！



女子部

全国大会連続出場

シニア部

二種部

三種部

四種部

一種部

生涯サッカーのステージの確保

プレイヤーズファーストを推進

一人でも多くの白岡市民に
サッカーを楽しむ機会の創出

一般女子

フットサル部

審判部

指導部

年間フル活用できるよう、
運動公園の人工芝化を希望します

※求！ サッカーラウンド用地

執筆者名

秋月 邦雄

問合せ先

坪井 昌彦

Facebook



ブログ



メール



編集後記

新年明けましておめでとうござい
ます。

本年は、練習内容を工夫して、「メンバーワーク」一人一人のレベルアップ」を課題に取り組んでいければと思いま
す。

ところで、昨年の夏は記録的な猛暑でした。

卓球練習も暑いと本当に大変です。今夏は勤労者体育センターに待望のエアコンが設置されるとのこと（中央公民館は2021年に増設済）で、メンバーの皆が快適な環境に期待しているところです。

各団体や広報部会の皆様のご

協力で「スポーツしらおか」を発行する事が出来ました。厚く御礼申し上げます。

白岡市スポーツ協会加盟団体
全体の活動方針や活動計画を記載させていただきました。

今後も、私たち加盟団体は市民の皆様の健康増進等を目指し、様々な活動を通じて支援してまいりますので、市民の皆様のより多くの参加をお待ちしています。

（佐々木 和男 記）