



逃げキッド[®]

マイ・タイムライン^{けんとう} 検討ツール

余裕を持って安全に避難するために。
マイ・タイムラインをつかって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう!

3日前

マイ・タイムラインが
あるとき

マイ・タイムラインが
ないとき



はんらんはっせい
氾濫発生

し く まち むら
市・区・町・村

ち く
地区

け 家
マイ・タイムライン

～逃げキッドの中身～

1 マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水浸水想定区域図でチェック

○あなたの住んでいる場所の浸水深度は？

○あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

○あなたの住んでいる場所の浸水被害想定は？

□ はい □ いいえ

家族の状況チェック

誰？ □ 有 □ 無

ペット □ 有 □ 無

持物類 □ 有 □ 無

避難に支障がある人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦） □ 有 □ 無

避難など避難を要している場所 □ 有 □ 無

2 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの準備をしよう

① 台風が発生

② 台風が近づいて、雨が降る

③ 雨が降って、川の水が上がる

④ 川の水が上がり、氾濫が始まる

⑤ 氾濫が始まって、避難する

⑥ 避難完了

3 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう

「川の水が氾濫」するまでの準備をしよう

① 台風が発生

② 台風が近づいて、雨が降る

③ 雨が降って、川の水が上がる

④ 川の水が上がり、氾濫が始まる

⑤ 氾濫が始まって、避難する

⑥ 避難完了

4 「マイ・タイムライン」をつくってみよう

「マイ・タイムライン」をつくってみよう

① 台風が発生

② 台風が近づいて、雨が降る

③ 雨が降って、川の水が上がる

④ 川の水が上がり、氾濫が始まる

⑤ 氾濫が始まって、避難する

⑥ 避難完了

5 つくろう！ マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」をつくってみよう

① 台風が発生

② 台風が近づいて、雨が降る

③ 雨が降って、川の水が上がる

④ 川の水が上がり、氾濫が始まる

⑤ 氾濫が始まって、避難する

⑥ 避難完了

6 ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

① 台風が発生

② 台風が近づいて、雨が降る

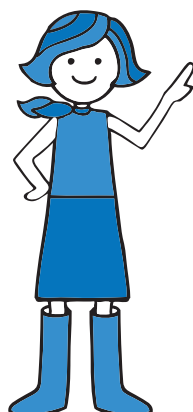
③ 雨が降って、川の水が上がる

④ 川の水が上がり、氾濫が始まる

⑤ 氾濫が始まって、避難する

⑥ 避難完了

シール付き！



はじめに確認しましょう！

- ① マイ・タイムライン作成のためのチェックシート
- ② 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！（資料1）
- ③ 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう！！（資料2）
- ④ きみだけの『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！（シール付き）
- ⑤ みんなでつくろう！マイ・タイムライン
～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～
- ⑥ ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

☆ 逃げキッドの使い方やタイムラインの考え方を解説した、「逃げキッド使い方ガイド」という動画も配信しています。下記のQRコードからご覧ください。



Youtube
逃げキッド使い方ガイド



動画を見ながら
自分でマイ・タイムラインを
作れるのね！

