## **様式６　健康管理チェックシート（避難所滞在期間中）**

この用紙は、お手元に保管し、発熱 や 体調不良 がある場合

避難所運営スタッフへお知らせください

健康管理チェックシート

避難者氏名：

●毎朝、体温を測定して記入してください。

●こまめな手洗いを行い、咳エチケットを守りましよう。

●以下の場合は、必ず避難所運営スタッフに報告してください。

　・発熱がある

　・強いだるさ（倦怠感）がある。

　・息苦しさ（呼吸困難）、咳や痰、のどの痛みがある。　　　等

　　　　　　　（例）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | ４／１ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 時間 | 午前９ |  |  |  |  |  |  |
| 体温 | 36.3℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 強いだるさ | ・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 息苦しさ等 | ・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 時間 |  |  |  |  |  |  |  |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 強いだるさ | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 息苦しさ等 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 時間 |  |  |  |  |  |  |  |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 強いだるさ | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 息苦しさ等 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 時間 |  |  |  |  |  |  |  |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 強いだるさ | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 息苦しさ等 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |