

マイ・タイムラインをつくらう

マイ・タイムラインとは、自分がとるべき防災行動を時系列に整理し、水害時に避難が必要なタイミングを判断するための方法の1つで、台風の接近などによって河川の水位が上昇する時に「いつ何をすればいいのか」「どこに避難するか」など一人一人がとる防災行動を整理する計画表です。

自然が相手だから、マイ・タイムラインどおりに進行するとは限らない。行動の目安として備えよう。気象情報・避難情報などはこまめにチェックしよう！

タイムライン

家
年
月
日 作成

1. 自宅の浸水の深さを調べよう！
(色)を確認しよう！

【中川 m】【利根川・小山川 m】【荒川 m】

2. 最も被害が大きい河川は？

川

3. 避難先をいくつか決めておこう！

1. 3.
2. 4.

P8~15

時間	水位情報	警戒レベル/気象情報(気象庁)/避難情報(市)	主な備え
3日前	台風が発生 水防団待機水位 水防団が出動のため待機する水位	LEVEL 1 ○台風情報(※随時発表) ○早期注意情報	○テレビやインターネットで天気予報を確認 ○家族全員の今後の予定を確認 ○防災グッズの確認(不足していれば買出し) ○1週間分以上の薬を病院に受け取りに行く
2日前	氾濫注意水位 河川の氾濫の発生を注意する水位	LEVEL 2 情報収集・避難行動 ●大雨・洪水注意報	○家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ○燃料等を確認 ○万が一に備え、親戚、知人に相談または避難開始 ○ハザードマップで避難場所、避難経路を確認 ○通行止め情報がないか確認 ○携帯電話等を充電 ○避難に時間がかかる場合は避難準備 ○インターネットで川の水位を調べる
1日前		●氾濫注意情報	
水位の状況により避難が必要なタイミングがその都度変わります。	避難判断水位 洪水による被害の発生を特に警戒する水位	LEVEL 3 高齢者等は避難! ●大雨・洪水警報 ●氾濫警戒情報	○市ホームページや安心安全メールなどで避難所開設情報を確認 ○近所の人に災害情報を伝え、助けが必要か確認 ○持ち出し品の準備再確認 ○テレビやインターネットで気象、水位情報を再確認 ○安全なところへ移動開始
	避難指示 発令! 緊急速報メール		
0時間	氾濫危険水位 洪水氾濫により家屋浸水等の被害が生ずるおそれがある水位	LEVEL 4 全員避難! ●土砂災害警戒情報 ●氾濫危険情報	○危険な場所から全員避難 ○市ホームページ、安心安全メール、SNSで避難情報を確認
	氾濫が発生	LEVEL 5 安全確保! ●氾濫発生情報 緊急安全確保 発令! 緊急速報メール	○命を守る最善の行動をとろう

マイ・タイムライン

いつ、どんな行動をとったらいいか考えて書き込んでみよう！

記入例

- テレビやインターネットで今後の台風や前線の動きを確認する。
- 家族の今後の予定を確認する。
- 備蓄品を確認する。
- 常備薬・コンタクト用品、衛生用品を準備する。
- 浸水想定区域に住んでいる祖父母へ連絡する。
- ベランダの植木鉢や物干し竿など室内に取り込む。
- 車の燃料を満タンにする。
- 持出し品をまとめておく。(現金、通帳、印鑑、重要な書類など)
- インターネットで河川の水位、上流での大雨情報に関する情報を調べる
- 隣県の友人宅に避難させてもらえるか相談する。
- 隣の1人暮らしのおばあちゃんに声をかける。
- スマホ、モバイルバッテリーを充電する。

避難行動に係る河川水位

河川名(基準観測所)	水防団待機水位	氾濫注意水位	避難判断水位	氾濫危険水位	水位河川情報
利根川(栗橋観測所)	2.70m	5.00m	6.90m	8.80m	
荒川(熊谷観測所)	3.00m	3.50m	5.00m	5.50m	

※中川流域に関する基準観測所は、利根川(栗橋観測所)を参照してください。

日頃から備えるーマイ・タイムライン