

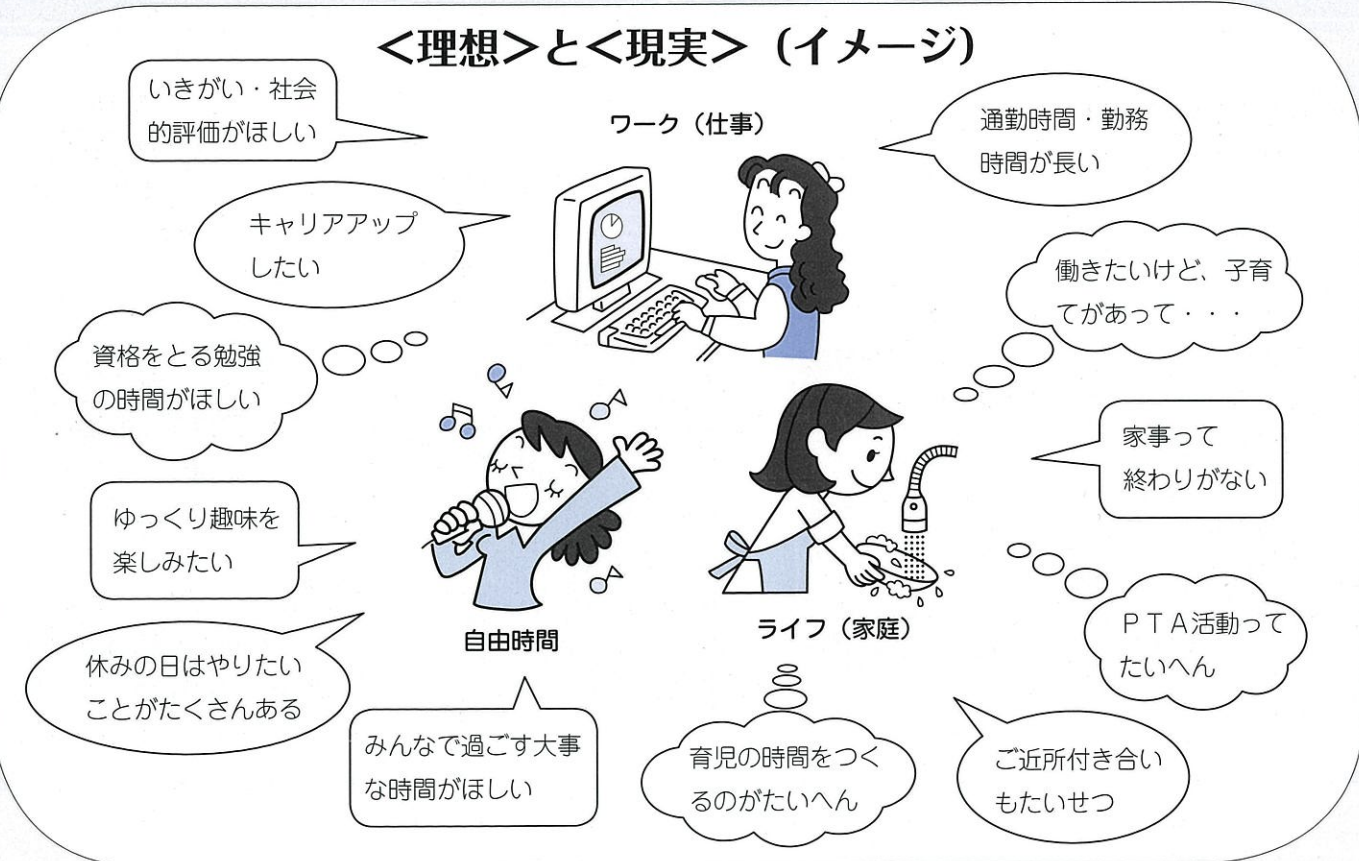
～女と男をかんがえる～ ハーブティ:「ハーブ (herb)」は薬草のことで、茎や葉を生あるいは乾燥して使います。これが心と体にバランスのとれたよい刺激を与えることから、女と男も互いにバランスのとれたよい関係であるように、また一杯のお茶から地域のネットワークも広がれば…という願いがこめられています。

ハーブティ

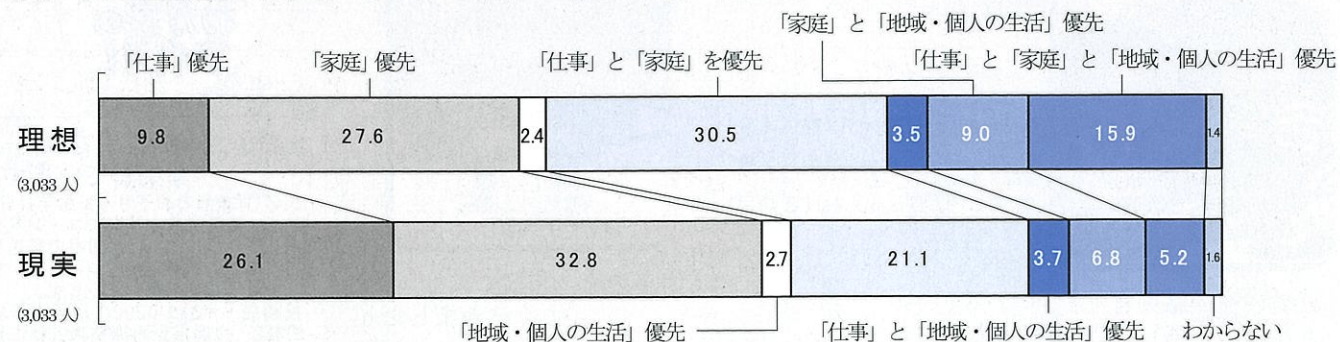
仕事と生活のバランスとれてますか？

仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事、育児、近隣とのつき合い、自己啓発などの生活も暮らしに欠かすことができません。これら仕事以外の生活も充実してこそ喜びは増します。しかし、現実には、仕事と生活の間で問題を抱えることが多いと思われます。そこで、問題を解決する取り組みがワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現です。仕事と生活の間で日ごろ、困っていることや問題点はありませんか？

今回は、ワーク・ライフ・バランスについて取り上げてみました。



「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の関わり方 (全国)



女性が働きやすい理想の社会に近づくために

女性の皆さん、仕事、家庭、育児など一人で抱え込んでいませんか？少しでも理想に近づき、仕事と生活のバランスのとれた暮らしができるよう、公共施設を上手に活用しましょう。ここに代表的な応援施設を紹介します。

働きたい女性・働く女性のサポート (国・埼玉県の取組み)

『埼玉県女性キャリアセンター』

- 働きたい女性に
- 電話相談・面接相談
 - 就職支援のための各種セミナー
 - 職場見学会
 - 介護や保育の職場体験
 - 求人情報の紹介
- *全講座に保育サービスを実施しています。詳しくは、ホームページで。
HP: <http://womancareer-saitama.jp/>

『ハローワーク浦和・就職支援サテライト』

- 女性コーナー
- ・女性の再就職活動について専門の女性キャリアカウンセラーや講師がサポート。
- TEL 048-826-5601
HP: <http://hwus.jp/hwus>

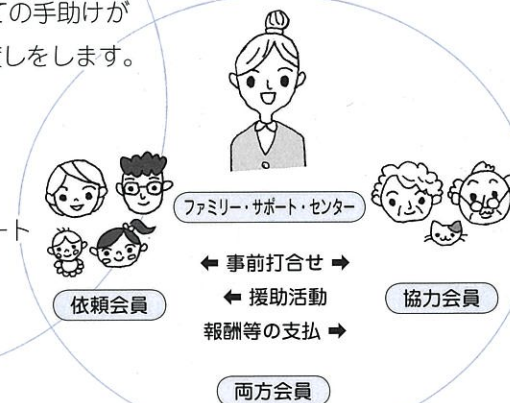
働く女性・キャリアアップしたい女性に

- 電話相談・面接相談
- 働く女性のためのステップアップ講座

保育のサポート (白岡市の取組み)

『ファミリーサポートセンター』 (東児童館内)

- 地域において子育てのお手伝いをしてほしいかた(依頼会員)と子育ての手助けができるかた(協力会員)の橋渡しをします。
- 保育施設や学童クラブへの子どもの送迎
 - 学校や保育所が休みの時や保護者の外出時などにサポート
- *会員登録が必要です。詳しくは東児童館まで。
TEL 92-7389



『マザーズハローワーク大宮』

子育てをしながら就職を希望されるかたへの各種支援や情報提供。キッズコーナー完備。
TEL048-856-9500

『学童保育(児童クラブ)』

保護者の就労等により放課後及び土曜日、夏休み等の学校休業日に家庭等において保育することができない小学校3年生までの児童を保護者に代わって児童クラブで保育・生活指導をします。
問合せ 子育て支援課 保育担当
内線 153

左のグラフは内閣府による全国調査のものですが、埼玉県でも、総務省の「社会生活基本調査」結果に基づき、平成23年社会生活基本調査「生活時間」に関する集計結果として埼玉県分を取りまとめています。

埼玉県の女性有業者は、1日当たりの「仕事時間」が短く全国44位なのに対し、「育児時間」は長く全国2位となっています。働く女性に対する育児サポートが充実するとよいですね。

また、男性有業者で1日当たりの「仕事時間」と「通勤時間」の合計は、全国最長。「育児時間」も大分県と並び全国1位です。埼玉県の男性は、「仕事と通勤」に全国一多くの時間を費やしなが、家庭では育児にも熱心であることが浮かび上がり、県では、育児関連の参画が進んでいるとみています。

働き者の男性たちのワーク・ライフ・バランスもいっしょに考えてみませんか？

編集委員
山口真子・内山欣春・南波紀子

◆「ハーブティ」をいっしょに作りませんか？

～第9代の公募編集委員を募集～
テーマは、委員の皆さんで決めています。子育てや年金などの身近な課題から、「男女共同参画」をいっしょに考えてみませんか。
問合せ 市民協働課 内線 385
Email: kyoudou@city.shiraoka.lg.jp