

ハーブティ

～女と男をかんがえる～ ハーブティ：「ハーブ (herb)」は薬草のことで、茎や葉を生あるいは乾燥して使います。これが心と体にバランスのとれたよい刺激を与えることから、女と男も互いにバランスのとれたよい関係であるように、また一杯のお茶から地域のネットワークも広がれば…という願いがこめられています。

今、話題になっている「名前の無い家事」って？例えば…

ゴミ出してますか？



The illustration depicts a whimsical journey of waste management. A character dressed as a witch (black hat, black dress) is shown at various stages of collecting trash:

- Start:** The character is at a trash bin with a bucket, labeled "ゴミを出していく" (Taking out the trash).
- Bagging:** The character is shown with bags, labeled "袋をかけて" (Putting on bags).
- Collection:** The character is carrying bags and a bucket, labeled "またあとで..." (Later on...).
- Recycling:** The character is shown with a large trash bin full of recyclable items like plastic bottles and cans, labeled "ここにも" (Also here) and "あそこにも!!" (Also there!!).
- Food Preparation:** The character is washing laundry, labeled "洗う" (Wash), and preparing food in a pot, labeled "生ゴミ!!" (Raw garbage!!).
- Watering:** The character is watering a plant, labeled "水をかけよ" (Water).
- Final Stage:** The character is at the end of the path, labeled "GOAL" and "できた!!" (I did it!!), with a speech bubble asking "ちよ、ヒマ、て! さきの ペットボトルは?" (Chyo, Hima, te! Saki no Pet bottle wa?).

A small gray dog-like character is present throughout, interacting with the trash and the witch.

Text Labels:

- START →
- ゴミを出していく
- 袋をかけて
- またあとで...
- ここにも
- あそこにも!!
- 洗う
- 生ゴミ!!
- まだあさよ!!
- 水をかけよ。
- 袋をかけよ
- GOAL
- できた!!
- ちよ、ヒマ、て!
さきの
ペットボトル
は?
- まだあつた...
- うだ、うだ...
- ガックリ
- ハ...ケ-シ→ はがいてもえぐゴミ
に出す。
- ボトル→ 洗って乾かしてつぶす。
- フタ→ 集めて袋に入れる。
- ペットボトルの回収日に出す。

A small blue cartoon character wearing a pointed hat and a long coat, holding a wand with a star at the end, stands next to a speech bubble containing Japanese text. The text is arranged in two columns, separated by a vertical line. The first column contains the following text:

いっぱいだった
ゴミ箱が
いつのまにか
空っぽに！

The second column contains:

少なかった
シャンプーが
いつの間にか
増えてる！

To the right of the second column, another speech bubble contains:

置きっ放しの
飲みかけ
ペットボトルが
なくなってる！

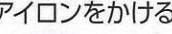
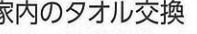
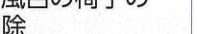
それって？ 家の中にいる魔法使いの仕業！？
いえいえそれは違います、その正体は…

名前の無い家事

快適に暮らすために誰かがやっている
必要不可欠なのに名前の無い家事

チェックしてみよう

あなたの家の魔法使いはだれ？

					
たまつたゴミを捨てる		クリーニングに出す、取りに行く		換気扇の掃除	
アイロンをかける		家内のタオル交換		お風呂の椅子の掃除	
食事の献立を考える		子どもの送迎		カビ取り掃除	
寝具の洗濯		子どもの連絡帳チェック		扇風機・エアコン掃除	
ベッドや布団を整える		電子レンジの掃除		カーテンを洗う	
グラスを片づける		掃除機のフィルター掃除		窓拭き	
調味料を補充		行政区・マンション理事会への出席		雨戸・カーテン開け閉め	
新聞紙を取りに行く		回覧板を回す		ペットの餌やり、散歩、ケージの掃除	
新聞紙をまとめる		親戚との連絡		玄関を掃く	
ゴミを集める		お中元・お歳暮等ギフトのやりとり		靴を磨く・洗う・片づける	
出しつぱなしの靴を片づける		お風呂を洗う		ティッシュの交換	
照明の交換		排水溝の掃除		ダンボール箱を漬してひもでまとめる	
電池交換		鏡の水あか取り		切れたシャンプーやリンスの補充	

編集
後記

チェックシートを見て、これも家事なんだと思ったものがありましたか！？
当たり前のことが当たり前ではなく、魔法使いが家の中にいるわけでもありません。
誰かがやってくれている。そのことに気がつくことがとても大事なのです

誰かが手伝ってくれている、そのことに気がつくことがとても大事なのです。
気がついたら声に出して言ってみましょう。名も無き家事をしてくれた人に「ありがとう」。

しらおか男女共生広報紙 編集委員会 佐々木由規子 廣瀬花子 和田紀子