いっぱいだった
ゴミ箱が
いつのまにか
空っぽに！

少なかった
シャンプーが
いつの間にか
増えてる！

置きっ放しの
飲みかけ
ペットボトルが
なくなってる！

それって？ 家の中にいる魔法使いの仕業！？
いえいえそれは違います、その正体は…

名前の無い家事

快適に暮らすために誰かがやっている
必要不可欠なのに名前の無い家事

チェックしてみよう！

あなたの家の魔法使いはだれ？

たまったゴミを捨てる						クリーニングに出す、取りに行く						換気扇の掃除						
アイロンをかける						家内のタオル交換						お風呂の椅子の掃除						
食事の献立を考える						子どもの送迎						カビ取り掃除						
寝具の洗濯						子どもの連絡帳チェック						扇風機・エアコン掃除						
ベッドや布団を整える						電子レンジの掃除						カーテンを洗う						
グラスを片づける						掃除機のフィルター掃除						窓拭き						
調味料を補充						行政区・マンション理事会への出席						雨戸・カーテン開け閉め						
新聞紙を取りに行く						回覧板を回す						ペットの餌やり、散歩、ケージの掃除						
新聞紙をまとめる						親戚との連絡						玄関を掃く						
ゴミを集める						お中元・お歳暮等ギフトのやりとり						靴を磨く・洗う・片づける						
出しっぱなしの靴を片づける						お風呂を洗う						ティッシュの交換						
照明の交換						排水溝の掃除						ダンボール箱を潰してひもでまとめる						
電池交換						鏡の水あか取り						切れたシャンプーやリンスの補充						

編集後記

チェックシートを見て、これも家事なんだと思ったものがありませんでしたか！？
当たり前のことが当たり前ではなく、魔法使いが家の中にいるわけでもありません。
誰かがやってくれている、そのことに気がつくことがとても大事なのです。
気がついたら声に出して言ってみましょう。名も無き家事をしてくれた人に「ありがとう」。

しらおか男女共生広報紙 編集委員会　佐々木由規子　廣瀬花子　和田紀子

問合せ　地域振興課人権担当　内線 385

ハーブティ

～女と男をかんがえる～　ハーブティ：「ハーブ（herb）」は薬草のことで、茎や葉を生あるいは乾燥して使います。これが心と体にバランスのとれたよい刺激を与えることから、女と男も互いにバランスのとれたよい関係であるように、また一杯のお茶から地域のネットワークも広がれば…という願いがこめられています。

今、話題になっている『名前の無い家事』って？例えば…

ゴミ出ししてますか？

ゴミを出すって どういうこと？

まとめたゴミ袋を集積所へ持っていくだけで、ゴミ出ししていると思っていませんか？

ゴミ出しまでの道のり

これだって