

# 白岡市で行っている主な高齢者向けサービス

## 紙おむつ等給付事業

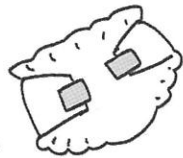
### 【対象者】

在宅で紙おむつを使用し、白岡市に住民票がある介護保険被保険者（市民税が非課税のかた）で、要介護認定を受け、排泄などの介護が必要なかた、またはそのかたを介護している市内在住のかたに対し、紙おむつなどを給付します。

自己負担額の目安はおおよそ443円程度です。

### 【問合せ】 高齢介護課

☎0480 (92) 1111 内線173~175



## 配食サービス事業

65歳以上のひとり暮らしのかたや高齢者のみの世帯で、傷病などで調理が困難なかたのご自宅へ食事を配達します。

自己負担額は、1食につき300円です。

### 【対象者】

- ・要介護、要支援、事業対象者の認定を受けているかた
- ・障がい者手帳の交付を受けているかた

### 【利用回数、配達時間】

週1~4回（土、日曜日、祝日も利用可）

時間は午後4時30分~

### 【問合せ】 高齢介護課

☎0480 (92) 1111 内線173~175



## ふれあい収集

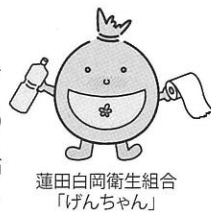
ごみを集積所まで持ち出すことが困難で、身近な人などの協力を得ることが難しい高齢者や障がい者を対象としてごみの戸別収集を行っています。

### 【対象者】

- ・65歳以上のひとり暮らしのかた
- ・障がいのあるかたのみの世帯のかた
- ・要介護認定を受けているかたのみの世帯のかた

### 【問合せ】

- ・蓮田白岡衛生組合（蓮田白岡環境センター）廃棄物対策課 白岡市篠津1279番地5 ☎0480 (92) 8839
- ・白岡市環境課 ☎0480 (92) 1111 内線282・283



他にも

- ・はいかい高齢者早期発見ステッカー配布事業
- ・はいかい高齢者等家族支援サービス事業
- ・高齢者見守りキーホルダー事業
- ・救急医療情報キット給付事業
- ・在宅介護サービス等軽減事業
- ・緊急時通報システム事業
- ・のりあい交通
- ・シニア元気アップ教室

詳しくは  
高齢者福祉  
サービスガイド  
または  
市公式ホームページ  
をご覧ください。

## 介護の予測は難しいものです。

### 家族の介護が身近に起こっても困らないようにしておきましょう。

- 家族、特に親の健康状態を把握し、介護状態にならないように予防をする。
- かかりつけの医療機関を確認しておく（必要に応じて主治医と相談をする。）。
- 服薬の内容を把握しておく。
- 万が一、家族が要介護者になった場合、誰が介護をするのかを話し合い、その際の費用負担や時間の提供などを話し合っておく。
- 遠方に住む親に介護が必要な場合は、その地域の介護サービスの状況を調べ、地域包括支援センターや民生委員などに相談してみる。
- 地域の福祉や介護サービスについて知っておく。

## 編集後記

2018年からの4年間、私たち3人でハーブティを作成してきました。後半の2年間はコロナ禍の影響で活動範囲が制限されながらも、工夫をして紙面の作成に当たりました。コロナ禍により社会や家族との関わりや日常生活のたいせつさを改めて考えたかたも多かったのではないのでしょうか。その1つに今回取り上げた介護という問題もあると思います。コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）もそうですが、介護も本当に突然やってきます。この特集がその時の心構えとして少しでもお役に立てば幸いです。

今回で私たちからお届けするハーブティは最後になります。4年間、ありがとうございました。

しらおか男女共生広報紙編集委員会委員 佐々木由規子 廣瀬花子 和田紀子

問合せ

地域振興課人権担当 ☎0480(92)1111 内線 385

男女共同参画情報ページ Vol.47

# ハーブティ

~女と男をかんがえる~ ハーブティ：「ハーブ (herb)」は薬草のことで、茎や葉を生あるいは乾燥して使います。これが心と体にバランスのとれたよい刺激を与えることから、女と男も互いにバランスのとれたよい関係であるように、また一杯のお茶から地域のネットワークも広がれば…という願いがこめられています。

## 介護って誰にでも突然やってくる

んだよ!

かぐや姫が月に帰った後、お爺さんとお婆さんの介護は誰がするんだろう?

桃太郎のお爺さんお婆さんの介護は桃太郎が一人ですか? 友達のイヌ、サル、キジは手伝ってくれるの?

昔は、家庭に入った女性たちが介護を担うのが当たり前とされていましたが、今では共働きや独身の人も増え、男性やヤングケアラー（通学や仕事をしながら家族の介護をする子ども）による介護も増えています。

介護を自分の事として考えてみませんか?

トホホだよ~

両親の介護のため、月に帰らなければならなくなりました。兄弟はいるのですが女である私に任せたいと言われて…

えー!! 将来ワシらのお世話は誰がしてくれるんじゃ!

はあ? 介護は女性の仕事ってか? 男性の介護者も増えていよ!!

え!? ぼく?? 料理は苦手だし介護の作り方なんてわからないなあ…時間の自由がなくなると仕事（鬼退治）にも行けなくなっちゃう困ったな。

自分の時間がなくなったのが深刻!

でも金銭的に結構大変…なんでも買える時代だけのお金にも限界があるよ~

料理ができなくてもレトルト食品とか使えばなんとかなるよ!

ベッドとか紙おむつとかも必要になるよ!

今から色々知っておかなくちゃね!!

そこで! 地域の福祉サービスについて相談できる場所を知っておくことが気持ちの余裕につながります! 困ったときには地域包括支援センターに相談しましょう!!

## 白岡市地域包括支援センター

3職種が連携をとりながら互いに「チーム」として総合的に高齢者やその家族を支えています。

誰でも利用できる相談窓口です。お困りのことがあれば、地域包括支援センターまでご相談ください!



●白岡市地域包括支援センター ぽっかぽか  
白岡市上野田357番地1 ☎0480(93)8877  
担当地域：岡泉、実ケ谷、千駄野、小久喜、上野田、下野田、爪田ケ谷、太田新井、彦兵衛

●白岡市地域包括支援センター ウェルシアハウス  
白岡市白岡1143番地1 ☎0480(90)3022  
担当地域：篠津、野牛、高岩、新白岡、寺塚、白岡、白岡東、西、柴山、荒井新田、下大崎

地域包括支援センターに行けない時は職員がお宅に訪問することもできますので、ご相談ください。