



ハーブティ

『ハーブティ』とは？

誰もが性別にかかわらず、自分らしさを発揮して生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画についての情報を、発信しているページです。



LGBTQについて考えてみよう

「LGBTQ」とは何の略かご存じですか。「L」はレズビアン、「G」はゲイ、「B」はバイセクシュアル、「T」はトランスジェンダー、「Q」はクエスチョニングの頭文字です。これ以外にもさまざまな「性のあり方」があります。

今回は、誰もが自分らしく生きるために、多様な性のあり方について考えてみましょう。



LGBTQとは、性的マイノリティ（性的少数者）を表す総称の一つです。

性的指向
どのような性別の人を好きになるか

L (レズビアン)：女性を好きになる女性
G (ゲイ)：男性を好きになる男性
B (バイセクシュアル)：男性も女性も好きになる人

性自認
自分の性をどのように認識しているか

T (トランスジェンダー)：身体の性と心の性が一致しない人

性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとって「SOGI (ソジ)」という言葉が使用されることもあります。
SOGI は誰にでも関わりがある大切な性のあり方といえます。

LGBT 以外にもある性のあり方

Q (クエスチョニング)：性を決められない、わからない人
A (アセクシュアル)：人に性愛を求めない人
他にもさまざまな性的指向、性自認があります。

さまざまなライフステージでLGBTQは困難に直面します

- 学校** ・性自認と異なる制服が嫌で、学校に行けなくなった。
・学校で「ホモ」「おかま」などと言われ、いじめられた。
- 医療** ・病院の受付で戸籍名で呼ばれると、周りから不審な目で見られるので受診しづらい。

- 職場** ・トランスジェンダーであると伝えたら、内定を取り消された。
- 生活** ・不動産会社で賃貸住宅の入居を申し込んだら、同性カップルであることを理由に断られた。

一人ひとりにできること

- L G B T Q を取り巻く現状について知りましょう。ホモやおかまなど、差別的な言葉を使わないようにしましょう。
- 自分の性のあり方を伝える「カミングアウト」は、信頼の証です。肯定的に受け止めましょう。
- その人の性のあり方を本人の同意なしに誰かに暴露してしまう「アウティング」は本人の命の危険に繋がる場合があります。本人にどの範囲まで伝えて良いのか確認しましょう。

相談窓口

● よりそいホットライン（一般社団法人社会的包摂サポートセンター）

☎0120(279)338 (性的マイノリティに関する相談は、ガイダンスにそって#4を押してください)

※24時間 年中無休。通話による聞き取りが難しいかたはFAX：0120(773)776へ

● にじいる県民相談（埼玉県性的マイノリティ県民相談）

☎0570(022)282

※毎週土曜日 午後6時～10時（最終受付▶午後9時30分）（年末年始を除く）LINE相談、メタバース相談

● 東京弁護士会セクシャル・マイノリティ電話法律相談

☎03(3581)5515

※午後5時～7時 第2・第4木曜日（祝祭日の場合は翌金曜日）（年末年始を除く）