

白岡市協働のまちづくりモデル事業補助金
事業計画書

団体名	NPO法人ほわいとカフェ
団体の代表者	氏名
団体の所在地 (代表者の住所) 及び会員数	所在地 〒349-0218 (住所) 白岡市白岡 会員数 15名
団体の設立年月日 及び活動年数	平成31年 3月 7日設立 活動年数 0年 2ヶ月
事業の種類	市民提案事業
事業名	『わくわくシニアお料理教室』
実施期間	平成 31年 6月 1日(土) から 平成 31年 8月 31日(土) まで
実施場所	白岡市白岡1143-1
予定参加者数	60人
事業概要	わくわくシニアお料理教室 ① 趣旨：高齢者の低栄養問題を学んでもらい栄養改善のための食の選択や摂取や調理方法を学んでもらい実際に自宅でも実践できるように身につけてもらう。 ② 日程：6月7日・21日 栄養の基礎(座学+調理実習) 7月12日・26日 栄養バランスの良いお料理(座学+調理実習) 8月9日・23日 手軽にエネルギーの摂取ができるお料理(座学+調理実習) ③ 対象者：高齢者 ④ 参加見込み人数：10名×6回 60名
事業実施の効果	栄養の講座や調理実習から、食の楽しみと大切さを得られます。栄養改善のための食の選択・摂取・調理方法などを専門家からお伝えすることにより、きちんとした知識を身につけられます。 『楽しく・美味しく・健康』をテーマに開催し、調理後は自分たちで作ったものを、みんなで一緒に食べることで食の楽しさを感じてもらえます。そして、この場所に集うこと、自宅でも実践することでQOLが向上し、健康寿命の延伸に繋がります。

次ページにもご記入をお願いします。



3 収 支 決 算

(1) 収入の部

項 目	決算額 (円)	内訳 (算出の明細)
白岡市協働のまちづくりモデル事業補助金	100,000	
参加費	32,500	@500円×65名 (延べ人数)
法人活動予算	36	
合 計	132,536	

(2) 支出の部

項 目	決算額 (円)	内訳 (算出の明細)
材料費	22,844	食材費
印刷費	13,757	コピー代等
講師代	90,000	@15,000円×6回分
食糧費	1,295	講師・参加者提供用
消耗品費	1,640	ゴミ袋等
場所代	3,000	@500円×6回分
合 計	132,536	
(うち対象外経費の額)	()	

4 添付書類

領収書の写し

事業実施写真

事業の成果品

講演、講義等会員以外の参加者を募り実施した事業においては、その参加者アンケートの写し及び参加者名簿の写し

その他実施した事業の内容がわかるもの

5 備 考