

白岡市協働のまちづくりモデル事業補助金
事業計画書

団体名	NPO法人ほわいとカフェ
団体の代表者	氏名
団体の所在地 (代表者の住所) 及び会員数	所在地 〒349-0218 (住所) 白岡市白岡 会員数 15名
団体の設立年月日 及び活動年数	平成31年 3月 7日設立 活動年数 0年 2ヶ月
事業の種類	市民提案事業
事業名	『わくわくシニアお料理教室』
実施期間	平成 31年 6月 1日(土) から 平成 31年 8月 31日(土) まで
実施場所	白岡市白岡1143-1
予定参加者数	60人
事業概要	わくわくシニアお料理教室 ① 趣旨：高齢者の低栄養問題を学んでもらい栄養改善のための食の選択や摂取や調理方法を学んでもらい実際に自宅でも実践できるように身につけてもらう。 ② 日程：6月7日・21日 栄養の基礎(座学+調理実習) 7月12日・26日 栄養バランスの良いお料理(座学+調理実習) 8月9日・23日 手軽にエネルギーの摂取ができるお料理(座学+調理実習) ③ 対象者：高齢者 ④ 参加見込み人数：10名×6回 60名
事業実施の効果	栄養の講座や調理実習から、食の楽しみと大切さを得られます。栄養改善のための食の選択・摂取・調理方法などを専門家からお伝えすることにより、きちんとした知識を身につけられます。 『楽しく・美味しく・健康』をテーマに開催し、調理後は自分たちで作ったものを、みんなで一緒に食べることで食の楽しさを感じてもらえます。そして、この場所に集うこと、自宅でも実践することでQOLが向上し、健康寿命の延伸に繋がります。

次ページにもご記入をお願いします。



収 支 計 画

1 収入の部

項 目	予算額（円）	内訳（算出の明細）
白岡市協働のまちづくりモデル事業補助金	100,000	補助金収入
参加費	30,000	1回/500円×60名=30,000
合 計	130,000	

2 支出の部

項 目	予算額（円）	内訳（算出の明細）
外部講師謝金 （管理栄養士）	90,000	15,000×6回=90,000 （別紙 見積書・栄養士会料金表）
資料印刷	6,000	1枚20円（各カラー）5ページ 20×5×60人=6,000
食材費	30,000	500×10人×6回=30,000
備品 会場費	1,000 3,000	ラップ・キッチンペーパー等 1回500円×6回=3,000
合 計 （うち対象外経費の額）	130,000 （ ）	

添付書類

- ・算出の明細がわかるもの（見積書の写し等）
- ・団体の規約、会則等
- ・団体の活動状況がわかるもの（総会資料、団体の広報紙等）
- ・団体の役務の提供に係る料金を計上する場合は、その内訳がわかるもの
- ・その他事業計画の内容がわかるもの

備考欄